

# ПОДГОТОВКА ЛОШАДЕЙ К СКАЧКАМ

*Голомарев Данил Николаевич*

*учащийся ГПБОУ РС(Я) «Жатайский техникум»*

*Руководитель: Уйгурова Раиса Иннокентьевна*

*учитель культуры народов РС(Я)*

*МБОУ «Абагинская СОШ им.А.Г.Кудрина-Абагинского»*

## **Введение.**

Конные скачки – широко распространенный у многих народов мира вид спорта. У народа саха конные скачки также имеют большое значение, являясь традиционным развлечением на национальном празднике ысыах. Издревле народ собирается на свой национальный праздник, во время которого устраиваются состязания лучших скакунов. В наши дни проводятся престижные соревнования. Чтобы добиться хороших результатов на скачках, нужно тренировать лошадь, ухаживать за ней круглый год. Однако, в печати недостаточно материала о таком популярном виде спорта и об уходе за скаковыми лошадьми. Тем временем скачки набирают все большую популярность среди населения. Данная работа призвана помочь людям, начинающим занятия со скаковыми лошадьми.

**Цель работы:** Привлечение большего количества любителей к занятиям с лошадьми.

- Задачи:**
1. Собрать имеющийся материал;
  2. Записать собственные наблюдения и навыки ухода за лошадьми;
  3. Составить дневник подготовки лошадей к скачкам.

Я впервые оседлал коня, когда мне было 5 лет. В 11 лет впервые принял участия в соревнованиях в качестве наездника. С 13 лет сам готовлю к скачкам лошадей.

Конные скачки – это вид испытания лошадей на резвость (скорость), по итогам которых делается вывод о пригодности к дальнейшему разведению (использованию в породе). Как правило, скачки проводятся на ипподромах. Во время скачек зрители могут ставить на исход скачек на тотализаторе. Скачки на лошадях в мире подразделяют на четыре вида:

1. Гладкие скачки.
2. Стипель-чез.
3. Скачки с препятствиями.
4. Рысистые бега

В первом виде скачек самую главную роль отводят скорости передвижения и прыткости животного, а также стратегическому ходу борьбы, подобранному командой. Для данного типа скачек требуется скаковая дорожка круглой формы. Скакуны проходят расстояние от 1200 м до 2400 м. Первоочередное требование к участникам: этот скакун должен быть не моложе 3-х лет. Подбираются в основном породы, подходящие по своим характеристикам.

Стипель-чез — одно из сложнейших испытаний для лошадей и наездников. Лошади участвуют в забегах от 2 до 4 км. Все животные должны достичь четырехлетнего возраста. По всей дистанции расставлены и зафиксированы барьеры, максимальная высота которых — 1,5 м, а ширина — 6 м. Зачастую барьеры выглядят, как стены, изгороди, канавы, наполненные водой. Главные характеристики для участников таких забегов — выносливость, быстрота передвижения.

Скачки на лошадях с препятствиями проводятся на расстоянии 2-3 км со специальными преградами — херделями, в высоту — не более 1 м. Помимо херделей на дистанции ставят плетеные изгороди. Для этого типа скачек подбирают лошадей с высокими прыжковыми, скоростными характеристиками. Возраст скакуна должен быть не менее 2-х лет.

Рысистые бега подразумевают езду не верхом, а управление лошадей в колеснице.

В нашем районе проводятся исключительно гладкие скачки. Здесь, как уже отмечено выше, большое значение имеет работа тренера скакуна. Именно на таких скачках даже самый резвый жеребец может прискакать далеко не первым в случае, когда оппоненты подобрали результативную тактику.

Скачки проводятся на гладкой поверхности на расстояния: 800 м, 1200 м, 1600 м, 3200 м., 4800 м. по кругу.

Перед участием лошади на скачках, нужно проводить пробный забег на 1600м. Здесь применяется два способа:

- бег на время;
- бег наперегонки с другой скаковой лошастью.

Основной целью подготовки скаковой лошади к соревнованиям является выработка у нее выносливости, способствующей не терять набранный быстрый темп бега долгое время. Для этого нужно каждый день тренировать в ходьбе и беге рысью. На каждое занятие отводится 2,5 часа.

Дневник подготовки лошадей к скачкам выглядит следующим образом:

- Заниматься и ухаживать за лошастью с 7 часов утра до 18 часов вечера
- Водопой (7-8 глотков)
- Корм ( овес - 800 гр)
- Ходьба по кругу с 9 ч. до 13 ч.
- Держать в прохладном стойле: с 13ч. до 18 ч.
- Корм (сухое сено - 2 копны)
- В 17 часов 5-6 кругов ходьбы, затем бег.

Это длительный процесс, от двух недель до месяца.

#### **Выводы:**

- Конные скачки – способствование человека развитию природных способностей одного из красивейших творений природы – лошади;
- На конных скачках демонстрируются не только способности скаковой лошади, но еще и результат труда тренера и наездника.
- Конные скачки должны развиваться и распространяться как один из видов спорта, способствующий единению человека и природы.

## Литература

1. Гуревич Д.Я. Словарь-справочник по коневодству и конному спорту. - 2001
2. Кизимов И., Кизимов М., Секреты мастерства. Учебное пособие по выездке лошади Спорт, фитнес №97. - 2001
3. Сара Муэ, Дебби Слай Лошадь и всадник. Энциклопедия верховой езды. -2002  
<https://www.livelib.ru/selection/7864-moi-knigi-o-loshadyah-i-verhovoij-ezde>
4. Хоффман Курт, Школа верховой езды для начинающих. -2001
5. Шефер М. Язык лошадей: Спорт, фитнес. - 2004

<https://www.livelib.ru/selection/7864-moi-knigi-o-loshadyah-i-verhovoij-ezde>

© Сайт о лошадях МойКон.ru