

Научно-исследовательская работа

Окружающий мир

МОЖЕТ ЛИ КАМЕНЬ ЛЕЧИТЬ?

Выполнил:
Коледаев Дмитрий Владимирович
учащийся 3 класса
МБОУ школа №7, Россия, г. Дзержинск

Руководитель:
Константинова Виктория Владимировна
Учитель начальных классов,
высшей категории
МБОУ школа №7, Россия, г. Дзержинск

ВВЕДЕНИЕ



С глубокой древности люди, очарованные красотой природных камней-самоцветов, наделяли их магическими свойствами. Они верили, что камни могут приносить удачу, богатство, лечить болезни. Существует целая наука лечением камнем – литотерапия.

Идеей выбора данной темы работы послужило то, что у меня имеется небольшая коллекция камней – минералов. Свои первые экспонаты камней я приобрел благодаря «раскопкам». Сейчас в моей коллекции более 50 видов камней, которая постоянно пополняется. Мне очень



интересно узнать, чем камни полезны человеку и могут ли они лечить? Поэтому свою работу я хочу посвятить в первую очередь тем камням и минералам, которые оказывают своё благоприятное влияние на здоровье человека, а также камням, применяемым в современной медицине.

Цель исследования: выявить причины использования минералов и камней в медицине, а также узнать об их влиянии на организм человека.

Задачи исследования:

1. узнать, какие камни обладают лечебными свойствами;
2. выяснить, каким образом камни воздействуют на человека;
3. узнать, какие болезни лечатся с их помощью;
4. выяснить, каким способом осуществляется лечение;
5. проанализировать, как камни влияют на самочувствие моей семьи.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

1. Камни. Отличительные особенности

Мир камня необозрим и сказочно интересен. Камень – более широкое понятие. По определению, это минерал или твердая горная порода природного



происхождения, кроме песка и металлов. Для начала стоит разобраться, что – же такое минерал, а что такое камень (горная порода)?

Минералы – это кристаллы, которые встречаются в природе. Минералы образуются в природе из химических элементов, и каждый имеет определённый химический состав. Они однородны по своей структуре, имеют свою определённую форму. Минералы бывают самых разных цветов и оттенков.

Минералы – это соль поваренная, лёд, горный хрусталь, алмаз, полевой шпат, гипс, тальк, кальцит, топаз и др.

Горные породы или попросту - **камни** – это образования, состоящие из множества минералов. К горным породам относятся гранит, мрамор, базальт, песчаник, сланец и др.

Камни делятся на драгоценные (рубины, сапфиры, изумруды) и полудрагоценные (нефрит, аметист, опал).

2. Лечебные свойства минералов

Камни и минералы - это не только удивительные дары природы и материал для украшений. Камни обладают различными свойствами. Люди всегда с большим уважением относились к могучим и таинственным силам драгоценных камней. Они наделяли камни магическими и лечебными свойствами. Сила камня или минерала воздействует на человека в целом и отдельно на определенные органы. Правильно выбранный камень помогает исцелиться от целого ряда недугов. Каждый камень обладает только ему присущими свойствами и представляет собой некую защиту для человека.

2.1. Лечебные свойства Кварца (горного хрусталя)

Горный хрусталь – прозрачный бесцветный кварц с хрустальным блеском. Кристалл горного хрусталя характеризуется прекрасными очищающими лечеными свойствами, делая лучшей память, восстанавливая



душевный баланс и помогая своему владельцу развиваться духовно. Лечебные свойства горного хрусталя особенно ярко проявляются от того, в каком именно украшении и на какой части тела его будут носить.

Серьги из хрусталя снимут головную боль, помогут при депрессии, придадут жизненных сил. Кристаллы улучшают память, активируют работу головного мозга. При высоких умственных нагрузках помогают снять напряжение. Даже в нынешнее время традиционной медицины горный хрусталь остается очень востребованным минералом в области литотерапии. Он применяется для массажа.

2.2. Лечебные свойства Янтаря

Янтарь образуется из окаменевшей смолы деревьев хвойных пород. Обладает всей гаммой желтого цвета, но балтийский янтарь, к примеру, имеет зеленый оттенок.



Камень янтарь и его лечебные свойства характеризуются, как мощное седативное средство, поэтому для ежедневного ношения не рекомендуется. В современной медицине широко используется янтарная крошка и её соли для изготовления ценных препаратов (антисептики). Установлено, что янтарь помогает при головной боли, смягчает воздействие перепадов давления, магнитных бурь, оказывает влияние на селезёнку, улучшает сердечную деятельность, снимает зубную боль и многое другое.

2.3. Лечебные свойства Малахита

Малахит еще один лечебный и полезный минерал — обладатель ярко-зеленого цвета с орнаментом на срезе, имеет происхождение из медной руды.

Во все времена и у многих народов малахит считался «камнем здоровья». Кристалл Малахита возвращает физические и душевные силы в случае истощения. Его лечебные свойства применяют при аллергии, кожных болезнях, ревматизме, артрите. Наиболее полезны светлые цвета малахита, особенно при лечении сердца и легких.



2.4. Лечебные свойства Шунгита

Этот необычный минерал считается одним из самых загадочных камней и также одним из самых полезных и лечебных минералов, так как в нем присутствует большое количество микроэлементов, требуемых человеку.



Вообще Шунгит достаточно древний минерал, который возник на нашей планете задолго, до появления растений, он обладает большим возрастом, чем уголь и нефть. Существует мнение, что Шунгит является осколком огромного метеорита, но, несмотря, на мнения, его лечебные свойства не перестают удивлять.

Посредством лечебных свойств Шунгита врачуют кожные болезни, аллергию, ОРЗ, он обладает уникальной способностью избавлять организм от всего лишнего, то есть избавлять человека от накопившейся с годами грязи, насыщая организм полезными свойствами. Шунгит чаще всего используют именно для очистки воды, подобная «шунгитовая» вода оказывает омолаживающий эффект на организм. В лекарственных препаратах Шунгит находит широкое применение для лечения различных кожных и суставных заболеваний.

Применяя воду в качестве питья и приготовления пищи, можно лечить болезни: органов пищеварения (гастриты, язвы желудка, камни в почках), и костно-мышечной системы (артриты, артрозы), и нервной системы, и мочеполовой системы, и системы кровообращения, и аллергические заболевания.

Шунгит применяют и в качестве примочек, полоскания горла, при ополаскивании волос после мытья, при принятии ванн, умывании.

3. Литотерапия

Литотерапия – это лечение с использованием натуральных природных камней. Литотерапию называют медициной XXI века. В литотерапии считается, что на человека может оказывать влияние цвет камней.

3.1. Цветолечение

Красный камень: рубин, сердолик, гранат.

Камни такого цвета благотворно влияют на кровеносную систему, сердце, помогают лечению вирусных заболеваний, улучшают зрение.



Желтый и оранжевый камень: янтарь, топаз, берилл, гиацинт, цитрин.



Камни этого цвета способствуют улучшению общего физического состояния, излечивают кожные заболевания.

Голубые и синие камни: аквамарин, апатит, бирюза, лунный камень, сапфир, топаз, циркон, халцедон.

Эти камни лечат эндокринную систему, болезни легких и горла.



Зеленый камень: изумруд, малахит, нефрит.



Оказывают положительное воздействие на иммунную систему, выравнивают давление, помогают при аритмии и головных болях.

Белые камни: агат, жемчуг, нефрит, халцедон, лунный камень, опал.

Эти камни очищают организм и борются с психическими расстройствами.



Черные камни: морион, гематит, черный турмалин.



Черные камни способны улучшить концентрацию внимания, избавиться от страхов и развить силу воли.

3.2. Способы применения камней при литотерапии

Есть несколько способов лечения камнями:

Медитация и релаксация.

Возьмите камень в руку, примите удобное положение, расслабьтесь, закройте глаза и посидите так 20 минут. Сеанс лучше проводить в тишине либо под звуки приятной приглушенной музыки.

Стоунтерапия — это лечение камнями и минералами при помощи биоэнергетического массажа. Камни для стоунтерапии - это не обычные голыши.

Они должны быть идеально гладкими, чтобы легко перемещаться по спине. Каждое заболевание лечат определенными камнями. Массаж улучшает кровообращение, способствует повышению иммунитета, дает ощущение приятного тепла, устраняет боли в мышцах и суставах, очищает поры и выводит шлаки, лишнюю жидкость и токсины из организма, ведет к снижению лишнего веса.

Контактное воздействие (талисманы, амулеты, применение природной аптеки на основе минералов).

Как правило, камень подбирают по знаку Зодиака, дате рождения или имени, изготавливают из него украшение, статуэтку, символ, талисман или амулет и постоянно носят при себе. Этот способ менее эффективен, чем массаж, но имеет свои плюсы: украшение выгодно подчеркивает индивидуальность владельца (особенно, если сделано на заказ), а правильно подобранный камень помогает своему хозяину в любых жизненных ситуациях.

Настои с камнями

Можно лечиться с помощью воды, в которой всю ночь пролежал камень. Вода получает от камня полезную энергетику. Утром ее следует выпить

натошак для укрепления иммунитета, улучшения работы желудочно-кишечного тракта, восполнения утраченных сил.

4. Влияние камней на самочувствие моей семьи

Так может ли камень лечить? Ответить на этот вопрос мы сможем, проведя эксперименты на основе природного камня Шунгита. Материалы исследования: камни Шунгита, природная косметика и лечебные бальзамы на основе Шунгита.

Опыт №1.

Цель: приготовление шунгитовой воды в домашних условиях.

Приборы и материалы: стеклянная банка, вода, дробленый шунгит – 160г.

Берём камешки Шунгита, тщательно промываем, кладём в банку и заливаем 1,5-2 литрами воды. Даём настояться 3 дня, аккуратно сливаем в



другую ёмкость и используем по назначению. В дальнейшем Шунгит можно заново промыть и залить новой порцией воды. В данном случае приготовленную



воду мы использовали для питья и протирания лица. При взаимодействии с водой Шунгит:

- делает её биологически активной;
- насыщает полезными микро- и макроэлементами;
- придаёт ей бактерицидные свойства;
- превращает обычную воду в «живую» и «целебную».

Вывод:

Вода из водопроводного крана при взаимодействии с Шунгитом стала более прозрачной, не содержащая никаких осадков. При этом нельзя не отметить, что вкус воды стал каким-то специфическим, можно сказать «солёным», но вкусным.

У моего папы практически каждый день возникала изжога после приёма пищи. После ежедневного применения Шунгитовой воды – изжога прошла. Теперь он каждый день пьёт только эту воду.

На основе Шунгитовой воды изготовлены такие средства как гель для умывания «Шунгит» и шампунь для ежедневного применения «Шунгит». По результатам ежедневного применения шампуня можно отметить, что волосы приобрели здоровый блеск, меньше стали выпадать и не так много стало перхоти.



По моим наблюдениям сестра всё чаще стала протирать своё лицо Шунгитовой водой и умываться гелем. Угревая сыпь, которая имела место быть на лице, постепенно проходит.

Опыт №2.

Цель: проверка положительного воздействия на человека лечебных бальзамов на основе на Шунгита.

Приборы и материалы: крем-бальзам «Шунгит» для натирания в области суставов и позвоночника, а также нижних конечностей.

Данный бальзам рекомендуется при тяжести в ногах, отёчности, оказывает обезболивающее действие.

Вывод:

Крем-бальзам «Шунгит» применялся моей мамой с целью снять усталость и отёчность нижних конечностей. Крем использовался ежедневно на ночь путём натирания кожи. В результате «ноющая» боль в ногах, которая имела место быть, постепенно исчезала через какой-то промежуток времени. Отёки ног к утру до конца не спадали, и мы сделали вывод, что этот бальзам лучше применять с профилактической целью, а не с лечебной.



Исходя из опытов, можно подвести итог: природная аптека «Шунгит» - это, прежде всего природный фильтр воды, а также универсальное средство в борьбе с недугами — очищает, способствует оздоровлению организма, лечит.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Лечение камнями становится всё более популярным. Некоторые из минералов применяются в производстве медицинской техники, лекарств. В данной работе мы изучили разнообразие камней и их свойства, проанализировали разные источники о лечебной силе камней.

Я провёл собственные опыты, исходя из которых, можно сделать следующий вывод: камни и минералы могут лечить человека, поскольку обладают целительной лечебной силой.

В натуральном виде или шлифованные, в качестве украшения или талисмана, камни таят в себе энергию исключительной силы, которая приносит владельцу счастье, здоровье, хорошее самочувствие и позитивный настрой.

Список литературы

1. Липовский Ю.О. Словарь-справочник лечебных камней. – СПб., 2015г.
2. Роцин И.И. Литотерапия. Лечение камнями и минералами. Научная книга, 2017г.
3. Минералы //Начальная школа /Сост. Д.А. Доспехов, 2019г. (Школьный словарь).
4. Минералы. Подземные богатства //выпуск №21, №25, №27, №35, под ред. ООО «Де Агостини», Россия.

Интернет-ресурсы:

- ✓ <https://poleznosti.mirtesen.ru/blog/43448640243/Lechebnyie-svoystva-kamney-i->
- ✓ <https://naturopiya.com/metody-terapii/litoterapiya-ehnergiya-kamnej-i-mineralov-dlya-vashego-zdorovya.html>

Приложение 1

Коллекция камней



Приложение 2.

Целебная пирамида из янтаря

Она представляет собой миниатюрную модель египетской пирамиды с точным соблюдением геометрических пропорций и принципа «золотого сечения». Размеры основания пирамиды 45х45мм, высота 30мм. В качестве материала используется плавленный янтарь, обладающий всеми необходимыми целебными свойствами.

Назначение: способствует улучшению обмена веществ и общему оздоровлению организма, нормализует питание сердечной мышцы, замедляет процесс старения клеток организма.

Способ применения:

Исходное положение: сядьте на стул, расслабьтесь, не скрещивая ноги. Положите на ладонь правой руки, согнутой в локте, пирамидку. Медленно вместе с глубоким вдохом поднимайте ладонь с пирамидкой вверх до уровня горла. А затем с выдохом опускайте ладонь на начальный уровень. Повторите это движение несколько раз в течение 3-5 минут.