

Научно-исследовательская работа

Психология

**ПРОБЛЕМА БОРЬБЫ  
С ОДНОЙ ИЗ ЗАВИСИМСТЕЙ ПОДРОСТКОВ**

***Выполнил:***

***Чижииков Степан***

*Учащийся 7 «А» класса*

*Катуаровской средней школы рп Некрасовский Дмитровского р-на МО*

## **Введение**

### **Описание сущности проблемы**

В своей работе я хотел бы рассмотреть одну из проблем современных школьников. Речь пойдет о снюсах. Формально это совсем не наркотик, поскольку чаще всего изготавливается из табака (считается натуральным продуктом), хотя в последнее время его нередко изготавливают из синтетических составляющих. В качестве примеси используются обычно соль, вода и ароматизаторы, подавляющие весьма неприятный вкус. Способы фасовки могут отличаться. К школьникам же снюс попадает в виде шариков, конфеток, пакетиков в форме таблеток. Цвет может быть и ванильно-розовым, и нежно голубым. Изготовители делают все, чтобы проще было привлечь детей попробовать что-то новое, интересное с виду. Определенную маркетинговую роль играет и упаковка - пластмассовые или жестяные баночки, так называемые «шайбы». В похожих баночках действительно продаются обычные леденцы, что может вызывать у школьников некоторые ассоциации с вкусными конфетами.

### **Действие снюсов.**

Без табака, но с никотином. Снюс представляет собой измельченный увлажненный табак, который помещают между верхней (реже – нижней) губой и десной на длительное время – от 5 до 30 минут (по данным производителей). На самом деле, такое изделие подпадает под действие закона о табачных изделиях и не может продаваться детям. Однако часть производителей хитрит, говоря о снюсах не табачных, а никотиновых, а значит, формально законом не ограниченных. Получается легальный наркотик – такая вот лазейка, которая стоит здоровья и жизни подросткам.

Воздействие снюса на организм обусловлено повышенным содержанием никотина, который, как правило, вызывает сильную зависимость. Самостоятельно избавиться от неё уже после двух-трех недель употребления снюса дети практически не могут. Специалисты определили, что в одном «кубике» никотина столько же, сколько в 4-5 сигаретах. Эффект расслабленности сильнее, дыма нет, запаха нет. В общем, для подростков, вечно находящихся в напряжении, иногда в депрессивном состоянии, употребление этих веществ кажется поначалу единственным выходом для успокоения. При этом зависимость формируется достаточно быстро. На это и рассчитывают дилеры: детей буквально подсаживают на снюс, рассказывая им байки об отсутствии вреда. Один из последних сигналов распространения подобных веществ: некие люди в костюмах Деда мороза, которые раздают детям леденцы.

### **Последствия влияние на организм**

Последствия применения снюсов весьма печальные. Обычно снюс помещают между верхней губой и десной - отсюда и произошло выражение «закинуться». Держать его там для достижения эффекта необходимо достаточно долго. При этом стопроцентно из-за продолжительного контакта на этом месте происходит поражение слизистой оболочки ротовой полости (слизистую разъедают вещества, содержащиеся в снюсе). И, естественно, поражения: область и глубина увеличиваются с каждым применением снюса. Проведенные исследования показывают, что в этом случае возрастает вероятность заболеваний дёсен, развития кариеса, опухолей ротовой полости.

По данным American Cancer Society, выяснилось, что в снюсе может содержаться до 28 канцерогенов. Среди них нитрозамины и радиоактивный полониум-210. Количество некоторых вредных веществ меньше, чем в сигаретах, но при этом их концентрация и более сильное воздействие

повышают вероятность развития рака щёк, дёсен и внутренней поверхности губ в 40 раз. Механизм развития опухоли следующий: тканевые клетки пораженных областей усиленно делятся, пытаясь оградить организм от табака, но под воздействием канцерогенов перерождаются и становятся раковыми. В свою очередь, соли натрия, содержащиеся в смеси, делают её потребителя подверженным гипертонии. В результате у таких людей в разы возрастает вероятность инсульта или инфаркта.

Употребление снюса неизбежно сопровождается обильным выделением слюны, которая после проглатывания попадает в пищеварительные органы, в результате чего они воспаляются и на них могут формироваться эрозии и язвы. Поступление в органы пищеварения канцерогенов, соответственно, повышает вероятность развития рака желудка и кишечника.

В смесях содержатся очень высокие дозы никотина. Сравним с сигаретами: в одной сигарете типа «легкие» содержится 0,1 мг никотина, в крепких может быть 1,2 мг. В одном саше-пакетике снюса никотина 50 – 60 мг. То есть в разовой дозе смеси содержание никотина сопоставимо с тремя пачками сигарет! Даже не являясь специалистом, можно понять, чем это опасно. Снюс ударяет по жизненно важным органам: сердцу, головному мозгу, сосудам и так далее. При этом, состояние ребенка усугубляет способ употребления. Всасывание в ротовой полости происходит очень быстро. Не зря при сердечных приступах рекомендуемые лекарства именно рассасывают или кладут под язык. Действующее вещество попадает в кровь немедленно, преодолевая гематофилический барьер. А детский организм имеет минимальную защиту, поэтому привыкание и все моменты по зависимости будут присутствовать.

Кроме того, как утверждают врачи, такая смесь вполне может быть использована как ступень для поиска других психоактивных веществ. И это при том, что такое хроническое отравление происходит в период роста и развития

организма. Очень часто подобные опасные острые отравления, которые приводят к рвоте, потере сознания и могут закончиться смертью.

### **Любопытство и отсутствие адекватного общения**

В подростках, как ни в одной другой возрастной группе, очень сильно развиты такие черты, как нигилизм, недоверие к взрослому миру, и одновременно с этим дети испытывают острую нехватку в общении, поддержке со стороны родителей. Некоторые наркологи считают, что сама по себе профилактическая работа по предупреждению употребления снюсов, фактически, способна принести вред, поскольку дети могут лишь ещё больше заинтересоваться тем, о чём им рассказывают, с недоверием воспринимая слова старших. Кроме это детское любопытство вкупе с желанием действовать наперекор навязанным правилам, часто и приводят к поступкам, наносящим непоправимый вред их собственному здоровью. Увы, но школьники достаточно часто действуют по принципу «в этой жизни всё надо попробовать».

Детские психологи отмечают, что проблема действительно приобрела масштаб эпидемии, и причина не только в самих детях. Часто подросткам нечем заняться, не с кем поговорить по душам, родители только орут и спрашивают про отметки. Сложно им, вот и появляются желания привлечь внимание, побыть в изменённом состоянии и так далее. Нет у них поддержки, понимания и принятия их, а виноваты мы, взрослые.

Считаю, что родителям необходимо уделять повышенное внимание своим детям, причём речь идёт не только о мальчиках, но и о девочках. Нужно больше интересоваться их занятиями, помогать с досугом, больше общаться.

## Как действуют продавцы снюсов

Журналисты сразу нескольких региональных изданий провели анонимные опросы среди школьников от 12 до 17 лет. Выяснилось, что до 80% из них впервые попробовали снюс после того, как их угостил одноклассник или кто-то из знакомых сверстников. Эта статистика показывает, что фактически продавцы снюса используют формат сетевого маркетинга (такие же, как косметические фирмы), мотивируя своих клиентов привлекать как можно больше подростков. Это основной канал продвижения.

Одновременно фактически организована масштабная реклама в Сети - самая настоящая пропаганда. Борьба с этим родителям практически невозможно. Уполномоченные государственные органы, похоже, ничего не предпринимают. Ролики, в которых здоровые парни рассказывают про «чудесные» леденцы и зубочистки, свободно гуляют по интернету((( Например, рекламный ролик одного из блогеров с посылом «родаки не запалят».

Информацию о местах покупки очень легко найти в Интернете. В социальных сетях есть большое количество групп, посвященных снюсу. Более того, вся информация, размещенная в них, доступна любому посетителю, даже не являющемуся их участником. Тут уже не до проверки на совершеннолетие.

Практика показывает, что все новое на рынке психоактивных веществ всегда привлекает людей, в первую очередь подростков. Яркие, привлекательные упаковки тоже повышают интерес.

Психологический метод Выкурить обычную сигарету или использовать табачную смесь – опасно. К такому выводу подросток запросто может прийти самостоятельно. Казалось бы, какой вред могут принести конфеты? В этом вся суть маркетингового хода производителей. Детям уже предлагаются никотиносодержащие леденцы, мармелад и даже зубочистки.

## Симптомы действия снюсов на детей

Как вычислить «клиента» К сожалению, явных признаков употребления снюса нет. Более того, на ранней стадии этого можно вообще не заметить.

Врачи говорят, что внимательного родителя должны насторожить любые признаки изменения поведения. К примеру, в сторону агрессивности. Некоторые родители отмечают, что дети становятся более раздражительными, более утомляемыми, не могут сконцентрироваться на выполнении домашнего задания. Проблема в том, что родители это видят. Но не понимают, с чем связано, а нередко считают, что это особенности пубертатного периода. Каждому родителю трудно поверить в то, что ребенок может оказаться наркозависимым (а именно об этом говорит употребление снюса).

Подтвердить или опровергнуть наличие проблем у подростка помогут тесты, приобретенные в обычной аптеке: иммунохроматографические тесты на котинин – метаболит никотина. Для этого надо собрать мочу, сделать тест, который покажет, употребляет ли ребенок такую смесь или нет. При этом ругаться и запрещать употребление снюса бесполезно. Считаю, что сначала необходимо выявить причину, которая подтолкнула ребенка к такому поступку. Может быть, это результат психологических проблем со сверстниками, семейный конфликт или что-то еще.

При наличии зависимости надо обращаться к специалистам наркологической службы, где подросткам гарантированы анонимное обследование и лечение. По существующему законодательству ребенок с 15 лет может обратиться к врачу самостоятельно. До этого возраста только в сопровождении законного представителя – родителя или опекуна.

## Заключение

### Предложения по решению проблемы снюсов

Увлеченность школьников снюсами фактически приобретает местами характер эпидемии. Многие дети становятся зависимыми, многие уже прочувствовали тот вред, который наносят своему организму...

Для прекращения распространения этих отравляющих веществ, считаю, нужно провести комплекс мероприятий:

- запретить торговлю снюсами;
- ввести уголовную ответственность для их распространителей;
- проводить беседы со школьниками, рассказывать о последствиях применения снюсов;
- организовать психологическую помощь подросткам, которые оказались в трудной ситуации;
- развивать бесплатные школьные и внешкольные кружки, секции;
- систематически проводить для детей спортивные, научные и культурные мероприятия в школе и вне её.

*Источник информации: просторы Интернет и личные наблюдения*