

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дворец детского и юношеского творчества»
городского округа город Октябрьский
Республики Башкортостан

***Экстремальные увлечения подростка:
руфинг***

Исследовательская работа

**Выполнила: Исмагилова
София Раисовна
9 класс
обучающаяся
юридической школы
«Ваше право»**

**Руководитель: Исмагилова
Любовь Ивановна
педагог ДО
по гражданскому праву
юридической школы
«Ваше право»**

г. Октябрьский

2018 -2019 г.г.

Содержание

Введение.....	стр.3
Глава 1. Развитие руфинга в России.....	стр.5
1.1. Понятие и история руфинга.....	стр.5
1.2. Виды руфинга.....	стр.8
Глава 2. Социологический анализ экстремального увлечения руфинг.....	стр.11
Заключение.....	стр.19
Библиографический список.....	стр.21
Приложение 1 «Понятие и признаки руфинга».....	стр.22
Приложение 2 «Краткое изложение дела «О покраске звезды на вышке на Котельнической набережной в городе Москве».....	стр.23
Приложение 3 «Негласные правила руфинга».....	стр.24
Приложение 4 «Увлечения подростков».....	стр.27
Приложение 5 «Подросток и городской экстрим».....	стр.28
Приложение 6 «Характеристика руфера».....	стр.29
Приложение 7 «Причины занятия руфингом».....	стр.30
Приложение 8 «Последствия, связанные с занятием руфингом.».....	стр.31
Приложение 9 «Влияние руфинга на подростка.»	стр.33
Приложение 10 «Меры профилактики, направленные на снижение риска при занятии экстремальными увлечениями».....	стр.34

Введение

Проблема молодежных движений сегодня одна из самых актуальных для подростка, родителей, педагогов. Именно в подростковом возрасте происходит поиск и выбор образцов для подражания, формируются цели, человек пытается понять кто он и кем хочет быть. Чтобы снизить негативное влияние неформальных образований, необходимо иметь представление о сути и чертах молодежного течения, причинах попадания в эту среду.

Актуальность темы: тинэйджера, в силу подросткового максимализма притягивает что-то новое, необычное. Руфинг - именно такое занятие. С каждым днём всё больше людей пытаются вникнуть в искусство поиска и покорения крыш. Увлечение экстримом с каждым годом увеличивается на 10%. Рыдать на подоконниках, красить волосы в розовый цвет, как это делали ЭМО, сейчас не модно. Модно - задумчиво смотреть вдаль, сидя на крыше многоэтажки или на арке моста. Но толчок для изучения этой темы, дало видео в Ютубе с моими одноклассниками в разделе экстремальная Россия.

Проблема: в следствии популяризации руфинга, на крышах стало появляться огромное количество «посетителей». И не всегда эти посетители адекватны и относятся к окружающей обстановке с уважением и вниманием. Кроме того, руфинг, занятие вне закона и опасное для жизни.

Цель: предложить пути решения проблемы и обозначить профилактические мероприятия.

Для реализации цели были поставлены **задачи:**

- раскрыть понятие руфинга, определить его основные черты, виды;
- выявить суть и особенности молодежного течения руфинга;
- собрать материала, проанализировать его и выявить факторы способствующие развитию руфинга среди подростков, изучить зарубежный опыт;
- разработать меры профилактики, направленные на снижение риска для

жизни и здоровья подростка, занимающегося экстримом.

Гипотеза: руфинг, оказывает на подростка отрицательное воздействие.

Предмет исследования: особенности и условия развития руфинга.

Объект исследования: влияние руфинга на личность подростка.

Новизна: в СМИ, литературе отсутствуют полные и достоверные данные о руферах, так как руфинг – это молодое, но активно развивающееся занятие.

Методы исследования: В данной работе я буду опираться на свои наблюдения, личный опыт. В ходе работы было изучено большое количество форумов, проведены опросы, использована статистика ИОМ «Анкетолог»¹, ФОМ² и ВЦИОМ³. Отечественная практика базируется на научных работах Боева Г., Михайленко С. и др., из зарубежных авторов выделяется Шон С. Каннингэм, часто рассматривается в специализированных изданиях.

Значимость: работа может быть использована как информационный материал для родителей (поможет найти правильный подход к детям), подростков (для предупреждения несчастных случаев при занятии экстремальным хобби), общества (воспитательная работа, информация для населения).

Работу можно отнести к таким предметам как: обществознание и право, так как она затрагиваются вопросы законодательства России; социологии, потому что неформальные течения – явление социальное.

Структура работы. Работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка использованной литературы и приложений.

¹ Институт Общественного Мнения «Анкетолог», независимая исследовательская организация, специализирующаяся на опросах интернет-аудитории среди жителей России и стран СНГ. Пользовательские сервисы которой позволяют создавать и проводить опросы сторонним лицам.

² Фонд «Общественное мнение» - российская некоммерческая организация, занимающаяся социологическими исследованиями.

³ Всероссийский центр изучения общественного мнения - российская исследовательская организация, проводящая социологические и маркетинговые исследования на основе опросов общественного мнения.

Глава 1. Развитие ружинга в России

1.1. Понятие и история ружинга

Ружинг это сложное социальное явление, которое имеет много граней, поэтому ни одна из существующих наук не может полностью охарактеризовать его и решить комплекс его проблем. Слово «экстрим» пришло из английского языка (*extreme*) и переводится как «крайний», «пределный»⁴. Экстремальными называют действия, с крайней степенью риска, связанные с опасностью для жизни человека.

А что означает ружинг для простых обывателей? Только 4% из всех опрошенных имеют правильное представление, а большинство респондентов вообще ничего не знают об этом явлении (Приложение 1).

Ружинг (от англ. *roof*-крыша) – времяпровождение на крышах, зданиях и высотных строениях (стены, водосточные трубы, лестницы, строительные краны). Одни относят его к экстремальному спорту, другие – к промышленному туризму, третьи – к молодежной субкультуре, четвертые считают его направлением сталкерства⁵. Черты ружинга есть во всех указанных сферах (Приложение 1).

Сущность ружинга, заключаются в двух фишках⁶: 1. Попастъ на крышу, соблюдая банальные советы по сохранению жизни и мер предосторожности (чем труднее, тем круче); 2. Зрелищность, запечатлеть на камеру открывающуюся панораму, заснять процесс восхождения и выложить видео или фото в интернет. Большинство подростков движет желание получить одобрение

⁴ Биржаков М.Б. Введение в экстрим - Спб.: Герда, 2015. С 9.

⁵ Боева Г. Трансформация феномена сталкерства в постсоветском культурном пространстве // Сб. статей. - Спб: Ольштын, 2012. № 1.С. 151.

⁶ Юсупова Д. Ружинг. // Газета «Ведомости», 02 октября 2011, № 36 (171).

в Сетях. Посмотрите комментарии в Instagramm Андрея Ростовского, 16-летнего подростка, погибшего этим летом, делая селфи на крыше девятиэтажного дома: «...в следующий раз покори небоскреб...», «...будет круто если ты поднимешься выше...»⁷.

На сегодняшний день, активных руферов, насчитывается около 5 000 человек, а в социальных сетях зарегистрировано более 50 000 руферов⁸. На крыше можно встретить людей разных возрастов и профессий, имеющих разное семейное и общественное положение, с уровнем культуры и физического развития. Специалисты объясняют феномен городского экстрима изменением морали и вкусов, в мире за последние годы.

Определить точную дату и место возникновения руфинга невозможно, но в Интернете можно найти массу вариантов⁹. Во время фестиваля молодёжных и студенческих организаций в Сиэтле в 1983 году, по данным полиции четверо молодых людей поднялись на крышу одного из небоскребов, минуя различные системы охраны. В местных новостях журналисты назвали ребят «the roofers». За рубежом руферами называли промышленных высотников.

Истоком движения руферов в России считается Питер, город-музей под открытым небом. Питерские крыши считаются у руферов лучшими из-за уникальной застройки старого центра, где дома плотно примыкают друг к другу – гуляй, не хочу. Руферство в России развито в крупных городах. Руферы постоянно ищут новые маршруты, крыши, высотки.

Я выделю основные факторы, влияющие на развитие руфинга:

1. Развитие социальных сетей. Отсутствие Интернета приводило к изолированности этого хобби. Актуальную и значимую информацию о жизни экстремала предоставляет интернет (37%). Он позволил свободно обмениваться информацией, объединяться, организовывать совместные поездки на трудно-

⁷ Эйделькинд Ю. Селфи на крыше. Зачем подросткам экстрим. // Газета «АиФ. Здоровье». 23 июля 2015. №30.

⁸ Закрытое сообщество руферов. <https://vk.com>.

⁹ Сайт «Руферы В Контакте» <https://vk.com/roofer>.

доступные и далекие объекты (Приложение 1). Для трети молодых людей (33 %) источником информации является молодежная среда (рассказы друзей 14%, очевидцы 11%, личное участие 8%).

2. Доступная цифровая техника. Круче всего: снять и смонтировать видео и выложить его в сеть пока ты на высоте. Требования среди руферов к материалу жесткие. Один из профессиональных фотографов в своем блоге пишет: «Лучшие фотографии получаются только тогда, когда Вы рискуете ради них. ... нужно быть готовым к большим потерям.»

3. Медийность. Популярности руфинга способствовал выход компьютерной игры S.T.A.L.K.E.R. в 2007 году. Именно с её появлением слово «сталкер» становится широко применяемым. Так же новым толчком к сталкерству и руфингу стал показ сериала «Чернобыль. Зона отчуждения» на канале ТНТ.

Экстремальные телевизионные шоу, так же подогрели интерес у аудитории к руфингу - *Urban Explorers* на телеканале Discovery, *Fear* на телеканале MTV, на российском телеканале Че передача «Руферы». В «Руферах» Виталий Раскалов и Вадим Махоров забираются на крыши знаменитых небоскрёбов мира без страховки, без разрешения, без тормозов! Их задача провести экскурсию для зрителя, чтобы он замирал от ужаса и немел от восторга, ощущая себя с ними на сумасшедшей высоте!

Ежегодно проходят мероприятия по экстремальным видам спорта для молодежи до 16 лет. Например, В августе проходит соревнование X-Games, сродни Олимпиаде, для почитателей экстрима среди подростков.

Не последнее место занимают и инциденты, привлечшим внимание общества к руферам. Громким происшествием стало раскрашивание украинским руфером - Mustang Wanted, шпиля одной из высоток в Москве в желто-синий цвет в день независимости Украины, что было воспринято российской властью, как политический акт вандализма (Приложение 2). На запрос ФСБ РФ к украинской стороне о выдаче Мустанга, стало ответное действие президента Украины Петра Порошенко - прием его, как героя и награждение именованным оружием.

Перед проникновением на высоты проводится подготовительная работа. Это помогает определить, насколько человек готов к покорению крыш: развиты навыки - физические, интеллектуальные, психологические; умение общаться, действовать в экстремальной ситуации. Потом, начинается залаз.

Негласным символом всех поклонников «крышелазания» стал сказочный герой Карлсон. Правда, у него был пропеллер, спасавший от бед, руферу приходится полагаться на свои умения и мастерство. Опасность экстремального занятия накладывает жесткие требования на всех его поклонников. (Приложение 3). Несмотря на все вышеперечисленное, среди них попадаются адекватные люди.

1.2. Виды руфинга

Но какие бы не были причины, подтолкнувшие к занятию руфингом, всем хочется чего-то нового, необычного, экстремального. Руфинг притягивает массы именно этим. Каждый руфер видит в этом свою «романтику». Итак, выделить виды руфинга можно по нескольким основаниям¹⁰.

В зависимости от цели¹¹:

- Профессиональный руфинг - выбор способа покорения нестандартной или закрытой крыши. Чем больше препятствий, тем лучше.
- Тихий руфинг - получить эмоциональное удовольствие, любования, открывающимися с высоты пейзажами.
- Руфинг любительский - нет целей, ради интереса или за компанию.

По социальной модели поведения:

¹⁰ Разумовский М. Пройти по краю. Почему подростков привлекает риск// Газета «АиФ Здоровье», 17 июля 2014, № 29.

¹¹ Сайт «Страна. RU» <http://strana.ru>.

➤ *Экстремал*. Лазает, бегает и прыгает по крышам ради выброса адреналина и съёмки клевых видео со своими похождениями и трюками на высоте. Руферов из этой категории условно можно поделить на три вида:

а) профессионалы - чаще спортсмены (трейсеры, альпинисты) с многолетним опытом. Имеют развитую координацию и физическую подготовку, владеют снаряжением, продумывают детали с учётом знания возможности своего тела. Они делают сложные и опасные трюки.

Недавно появились новые течение среди руферов - экстремалов, характеризующиеся повышенным риском для жизни: *мустаинг* – висение на высоте, без всякой страховки на двух руках или на одной руке; проникновение на охраняемые промышленные территории и зоны, не созданных для нахождения в них людей – *инфильтрация*. Инфильтрация сопряжена с серьёзными опасностями для руфера (Приложение 8): охранники; животные (они непредсказуемы); поражение электрическим током; химическое заражение территории, дестрой. *б) любители* - многочисленная аудитория, занимаются экстримом в меру своего опыта и совершают вылазки с продвинутым товарищами.¹² *в) безбашенники* - подростки, насмотревшиеся крутых видео, трюкачат ради понтов на камеру и перед своими друзьями. Только получается у них не особо и бьются такие «кадры» чаще.

➤ *Аморал*, от сообщества руферов изолирован, ведет асоциальный образ жизни (алик; нарик; нюхач; дестройщик; хабарщик).

➤ *Арт-руфинг*- с целью проведения творческих мероприятий: поэтических, концертных, создание арт - объектов.

➤ *Романтик*. Ходит по крышам, для удовольствия и наслаждается открывающимися видами, размышляет над жизнью, отдохнуть от повседневной рутины. Аспект одиночества, созерцания важен для культуры руферов.

➤ *Коммерсант* - систематическое получение прибыли: *а) веддинг-руфинг* -

¹² Персональный сайт «Руфинг» <http://urban-trip-irby.narod.ru>.

➤ организация фотосессий; *б) эвент -руффинг* – проведение на крыше мероприятий: презентации, дискотеки, просмотр фильмов и прочее; *в) бизнес-руффинг* – проведение корпоративных вечеринок, деловых переговоров; *г) салон красо-ты*; *д) экскурсии* – некоторые руферы водят экскурсии по знакомым маршрутам и натаскивают новичков¹³. Для бизнеса нужно официально оформиться, создать условия для его развития, собрать команду.

➤ *Исследователь*. Посещение крыш связано с научными исследованиями, расширением кругозора, знакомством с городом с непривычной стороны¹⁴.

а) городской туризм – исследование территорий, зданий с целью получения удовольствия или исследовательского интереса. *б) коммерческий экстрим* - легальные экскурсионные маршруты по крышам. *в) психогеография* - изучение влияния территориального на эмоции и поведение человека¹⁵. *г) урбанизм* – изучение изменений городских пейзажей. *д) индустриальная археология* - влияние изменений в промышленности и технологии на общество.

По действиям участников: *Пассивный* – получает удовольствие от созерцания пейзажей и объектов архитектуры; *Активный* – исследует объекты сам, привлекает других.

По количеству покорённых «объектов»: *новичок* 1-10 объектов; *любитель* 100-500 объектов; *профи* более 500.

К руферам можно относиться по-разному. Экстремальные увлечения – это выбор каждого. Ницше сказал: «Молодость – единственный недостаток, который быстро проходит». Думаю, в адрес руферов это прозвучит резонно.

¹³ Щербаков В.В. Современные формы экстремального туризма // Бизнес - план № 10, 2014 . С. 24.

¹⁴ Сайт «Экскурсии по крышам» <http://rooferok.ru>.

¹⁵ Сайт «Психология». Путеводитель родителям по экстремальным увлечениям подростка. <http://www.psychologies.ru>.

ГЛАВА II. Социологический анализ экстремального увлечения - руфинг

Важно суметь выявить причины экстремальных увлечений. От собранной информации зависят методы решения проблемы. В проведенных опросах, были опрошены 439 человек, из них 135 респондентов участвовали в анкетировании (жители нашего города) и 304 в интернет-опросе (из разных городов России). Участники были разной возрастной категории, социального статуса, профессии.

Сегодня подростки получают удовольствие и впечатления ничего не делая, или прикладывая минимальные усилия. Телевидение, компьютерные игры и прогулки с друзьями на улице оказываются в «лидерах» увлечений; немного меньший интерес уделяется спорту 31%; четверть подростков проявляет интерес к музыке 25%; культурному развитию отведено 2 % (Приложение 4). Сегодня, дети практически не создают, не имеют постоянных увлечений, предпочитают виртуальное общение. Все это приводит к стереотипному мышлению, не умению вступать в личные отношения.

Здесь не только вина подростка, но и его окружения. 72% родителей знают, чем их ребенок увлекается, а другие не смогли указать увлечения (либо не интересуются ребенком вообще, либо нет взаимопонимания).

Подросток без увлечений, что ребенок без игрушек. Не всегда увлечения полезны и безопасны. На вопрос: «Какие экстремальные увлечения привлекают подростка?», были упомянуты: употребление спайсов, алкогольных, наркотических и психотропных средств 22%; молодежные субкультуры 9%; экстремальные увлечения 14%; спорт 15%; селфи 17%; интернет 15 %; секты 8% (Приложение 4).

Кроме того, экстремальные увлечения были разбиты на четыре группы в зависимости от целей, условий развития, привлечения средств, оснащения

(Приложение 5). Прыжки сегодня среди подростков не популярны, так как требует больших затрат на оборудование, экипировку. Преодоление дистанции приелось. А вот исследовательский экстрим и Я-мания, набирают обороты, так как не требуют вложений, содержат долю риска и зрелища¹⁶. Каждый год прибавляется все больше последователей этих направлений.

Дальнейший анализ данных позволил выделить 4 группы лиц, занимающихся ружингом. Основными критериями стал возраст и пол. Меня интересуют из категории активных ружеров – подростки (Приложение 6).

В младших возрастных группах доля активных представителей экстрима выше, чем в старших. Эту особенность связывают с незрелостью психики, отвечающей за процесс оценки и анализа ситуации. На научном уровне выявлено, что только у 10% несовершеннолетних из 100% имеется «внутренний запрет» на любую форму риска. По мере взросления тяга к острым ощущениям снижается. Юноши охотнее становятся экстремалами, чем девушки (Приложение 6). По статистике девушки делают селфи чаще, но жертвами селфи становятся юноши ружеры в 4 раза чаще. Ребята игнорируют опасность ради самоутверждения и личной выгоды. Хотя случаи смертей ружеров достаточно освещены, масштаб проблемы и скрытые за ней факты не были как следует изучены.

На вопрос «Какими качествами можно охарактеризовать экстремала?» ответы подростков и взрослых прямо противоположны. Взрослые считают, что занятие экстримом является глупостью 56% и безосновательным риском 33%. Подростки выделяют черты характера, которые нравятся им в экстремалах, и они хотели бы приобрести такие: умение отстоять себя 54%, смелость 40%, независимость 35%. Чаще эти качества принимают в глазах подростка уродливые формы и утверждаются через наплевательское отношение к другим людям, к их мнению, достоинству (Приложение 6).

Экстремалы - это люди экстраверты, азартные, обладающие творческими

¹⁶ Манхейм К. Диагноз нашего времени. М., 2014.С. 341.

способностями, готовые идти на риск, ради получения захватывающих ощущений. Они стабильны эмоционально, меньше подвержены депрессии¹⁷.

Причины занятия ружингом можно разделить на три группы: биологические, психологические и социальные (Приложение 7), а в зависимости от целей и последствий на типы: иллюзия опасности и реальная опасность.

К первому типу относятся люди, которых привлекает лишь иллюзия опасности. Но при этом они рассуждают здраво и вовсе не собираются причинять себе вред. К ним можно отнести три возрастных группы – молодежь, люди среднего и зрелого возраста. Для чего это нужно? Однозначно ответить на этот вопрос сложно. Молодые люди таким способом пытаются найти свое место в жизни 19% и получить удовольствие 27%. У «адреналиновых наркоманов», доза удовольствия каждый раз увеличивается, что подталкивает их совершать на высоте различные акробатические трюки¹⁸. Для людей среднего возраста причиной для занятия ружингом, является снятие эмоционального напряжения 32% и профессиональные потребности 27% (пожарные, альпинисты, спортсмены). А вот зрелых ружингов, заставляет заниматься экстримом в большей степени интерес 28% (в молодости таких увлечений не существовало), а общество (13%) и СМИ подогревают интерес. Чувство свободы и полная безграничность своих сил, заставляет их заново обрести это чувство. К этому склонны люди одинокие или находящиеся в депрессии 12% (дети уже выросли и завели свои семьи; у кого – то нет второй половинки; завершение профессиональной карьеры). Таких людей привлекает преодоление трудностей. Здесь нет ничего плохого, нет никаких психических отклонений.

Ко второй группе относятся смельчаки, готовые рискнуть собой – это подростки. Именно они и создают большее число проблем. Причины занятия ружингом подростков, рассмотрю более подробно (Приложение 7).

1. Психологические причины:

¹⁷ Лисовский В.Т. Духовный мир и ценностные ориентации молодежи России. СПб., 2012. С.368.

¹⁸ Пельцман Л.А. Спорт, Стресс, Экстрим - М.: БЕК, 2008. С. 93 .

1. *Тяжелые переживания в переходном возрасте.* Им свойственны сильные страхи, которые касаются отношений между людьми. Подросток боится, что потеряет авторитет среди ровесников, что его не примут в группу, что он не будет пользоваться успехом у другого пола.

2. *Самоутверждение.* У большинства подростков низкая самооценка. А ещё хочется стать взрослым, а возможностей пока нет. Неуверенность в себе, порождает необходимость доказать себе свою силу¹⁹: «Смогу я или не смогу? Чего я стою!» или совершает «подвиг» для зрителей.

3. *Клин клином.* Иногда ребята идут на экстрим, чтобы выбить сильное переживание (проблемы с родителями, одиночество, безответная любовь, невозможность исполнить желания – фрустрация). Почувствовав грань между жизнью и смертью, человек забывает о своих проблемах или они кажутся ничтожными. Кстати, этот метод удачно применяется в медицине.

4. *Отчаяние.* Подросток сознательно хочет причинить себе боль. Он рискует, чтобы его пожалели. К этому склонны подростки, которые чувствуют себя ненужными и одинокими. Они даже наивно мечтают о смерти²⁰. Тут тоже существуют варианты «для людей» и «для себя». Вариант «для себя» хуже, подросток совсем отчаялся и не видит смысла жить. На самоубийство он решиться не может, но и беречь себя не собирается.

5. *Эмоции.* Попробовав раз, ощутив неповторимые чувства, человек вытягивается в эту стихию, желая вновь ощутить новые эмоции.

II Личностно – социальные причины:

1. *Давление на подростка в семье.* Подростки начинают творить бездумные вещи, когда они устали от воспитания, постоянно находятся под контролем. Ребёнок хочет ощутить свободу и доказать, что он самостоятельный.

2. *Семейные увлечения.* Большинство экстремалов, пошли по стопам пап и мам. Речь идёт о подражании родителям, о наследовании профессионального

¹⁹ Шилова А. Н. Социология отклоняющегося поведения // Социологические исследования. 2014. №8. С.68-70.

²⁰ Любов Е. Тяга к экстремальному спорту – признак депрессии и суицидального поведения. // Газета «АиФ ПРО», 02 марта 2012, № 3.

статуса (спортсмены, промышленный альпинист).

3. *Отсутствие в семье доверительных отношений.* Родители не находят времени для общения и проведения досуга с ребенком из-за своей занятости. Отсюда отсутствие взаимопонимания, общих дел и интересов. Такие семьи сталкиваются с уходом детей на улицу, противоправным поведением.

4. *Отсутствие условий для хобби.* Даже простой спортивный зал есть не в каждой школе, в нем нет элементарного оборудования. Чтобы заняться городским экстримом не нужно вложений (экипировка, входную плату и т.д.)

5. *Мода на экстрим.* Паркур, зацепинг да мало ли что еще придумают. Ныне в моде увлечения, где подросток получает информацию и новые впечатления не требующих осмысления.

6. *От нечего делать.* Серая повседневность не приносит того удовольствия и удовлетворения как раньше. Тоска.

7. *Протест обществу.* Общество ставит человека в жесткие рамки, каждый следует определенному стереотипу поведения. Экстрим позволяет выразить протест в социально приемлемой форме.

8. *Интерес.* Всё в жизни нужно попробовать.

9. *Заработок.* Это один из способов приобрести собственные свободные деньги или даже профессию (фотограф, архитектор и др).

III Группа биологические причины:

1. *Адреналиновая зависимость.* Такие подростки равнодушны к реальной жизни, общению с людьми. Их главная задача сфотографировать себя где только можно, а иногда и где нельзя. Они постоянно увеличивают дозу адреналина, а некоторые и дозу «лайков».

2. *Экстремальные гены.* У некоторых детей жажда экстрима в крови - экстремальный ген DRD4, выделяет в мозг фермент допамин. Генетические факторы формируют только 30% характера человека²¹.

Ведущими мотивами, по мнению опрошенных, являются личные:

²¹ Зозырева Э.А. Как определить подростков группы риска. Столица – 2010. №10. С. 40.

реализация интересов 44%; на втором месте – проблемы в семье 41 %; далее следует попытка самоутверждения 38 % и победить внутреннее одиночество 34%. Можно увидеть, что основными причинами экстремальных увлечений являются психологические факторы, что подтверждает не зрелость психики подростка. Группа мотивов, связанных с отношениями подростков и общества на втором месте: конфликты на учебе и дома считают 29 % опрошенных; потребность в защите и независимости 17%; протест против лицемерия и неискренности «взрослой» культуры 8%.

То есть, экстремальное занятие помогает объединиться подросткам по интересам, уйти от одиночества и удовлетворить потребность в общении. При этом причины на индивидуальном уровне отмечают 83% опрошенных, а причины, вызванные средой – 59%. Отмечается личностный аспект проблемы участия подростков в экстремальных увлечениях.

Как любое действие, ружьи́нг имеет последствия (Приложение 8):

1. Биологические риски. Самые распространенные любителей лазанья крышам это различные травмы. Для подростков характерны травмы средней тяжести 45% и тяжелые 40%, почти поровну. В этом возрасте у них отсутствует чувство страха, да и всерьез размышлять о смерти не принято. Им сложно представить, что смерть, это навсегда, и это не компьютерная игра, где можно сохраниться и снова начать игру. Для подростка весь этот риск – игра. Кроме того, в интернете публикуются удачные трюки или забавные. Но вряд ли кто-то думал, как долго у исполнителя трюка срастались кости, или видел в Сетях видео рыдающей матери, чей сын не встал после неудачного залаза.

У профессионалов - экстремалов 62% занимают легкие травмы – синяки, мозоли, ушибы, растяжения. Они находятся в прекрасной физической форме. А постоянное чувство опасности помогает более чутко воспринимать ситуацию, т.е. психологически подготовлены.

Люди среднего и зрелого возраста получают лёгкие травмы и средней тяжести, 74% и 63% соответственно. Они остепенились, обзавелись семья-

ми, имеют постоянную работу и не оправдано рисковать они не намерены.

В ближайшее время пострадавших от занятия ружингом, увеличится вдвое. Только за декабрь 2019 года, пострадали 15 ружингов – подростков, 9 из них погибли в возрасте 13–17 лет. Сорвавшись с высоты 50 метров, вероятность погибнуть на месте составляет 95% случаев, 4% умирает в больнице. И только 1% выживает, но остаются инвалидами.

Треть погибших, ружингов с большой высоты делая селфи 31%, на втором месте причиной смертельных случаев стала переоценка собственных возможностей 26 %. Так же причинами стали: выполнение трюка 14%; опьянение 11%; по 9% удар током и иные риски.

Трагические видео появляются в сети одно за другим. Это ещё сильнее подстегивают подростков, которые стремятся повторить опасные трюки ружинга, а может даже превзойти его. В сети они объединяются в закрытые группы и развивают экстремальные движения в реальной жизни.

2.Юридические последствия. Страшно, когда молодые люди необдуманно рискуют своей жизнью ради эффектной фотографии или просто из озорства. Своими действиями они могут поставить под угрозу и чужие жизни.

В законодательстве России нет понятий «ружинг», «руфинг». В Сети напрямую говорят, что за ружинг ничего не будет, дают советы как избежать ответственности, как себя вести в полиции, что говорить родителям. Но в некоторых случаях покорителям крыш могут предъявить обвинения в нарушении закона (Приложение 8). Если Вы несовершеннолетний, Вас должны передать родителям. В первый раз ограничатся профилактической беседой, но в другой раз оштрафуют. С юридической точки зрения, ружинг не наносит вред окружающим, он рискует собственной жизнью.

III Группа социальные. На вопрос: «Как Вы относитесь к ружингу и что с этим явлением делать ? ». « Никак не относиться, принимать как факт, спокойно» ответили 27%, эта часть респондентов не видит позитивного потенциала в этом увлечении. Вовсе не дали ответа 4 %.

Позитивно настроены 29% респондентов, ответивших: «Поощрять их

начинания, которые могут развиваться во что-то полезное для общества» 8 % и «Считать их «датчиками» времени» 21%. Из положительно настроенных: подростки напрямую сами связаны с ружингом или состоят в других молодёжных движениях; а взрослые это те, кто в юности был неформалом, а у кого-то дети, относятся к определённой субкультуре.

Негативно настроены 40 % респондентов, считающие, что надо подавлять экстремальные увлечения подростка. Это объясняется асоциальной направленностью молодёжных течений, стереотипами²², негативными ситуациями о ружинге. А самое главное, занятие экстримом ставит взрослых в тупик, они не знают, как бороться с этим явлением.

В любом занятии есть как отрицательные, так и положительные стороны (Приложение 9). Разрыв между позитивно настроенными респондентами и отрицательно, составляет 42%. Но в большей степени, ружинг оказывает отрицательное влияние. Если контролировать ружера, то ружинг теряет свою суть. Это увлечение, где смыслом является скрытность залаза, уединение в достижении цели. В отличие от экстремального спорта, в экстремальных увлечениях нет инструктора, отсутствуют правила, страховка и средства защиты. Остается основная опасность – угроза жизни и здоровью.

Вывод: Ружеры среди подростков, это дети от 12-17 лет, чаще юноши. Хотя уровень интереса подростка, компьютерными играми и телевидением высок, как и проведение времени с друзьями, не стоит забывать о чувстве коллективизма подростка, его стремлению внедриться в круг лиц с такими же интересами и потребностями. Все действия подростка направлены на повышение самооценки. Из-за опасности занятия и незаконного характера ружинга, отношение у общественности сложилось отрицательное.

²² Маринин М.И. О проблемах российского экстрима // Экономика и жизнь №31, 2012. С. 42.

Заключение

Подводя итог данной работы, хочется отметить, что поставленные цели и задачи были выполнены. Мне удалось определить и классифицировать подростковые увлечения, одним из которых является ружинг. Была собрана и обобщена информация об этом молодежном увлечении. Выявлена зависимость экстремальными увлечениями от возраста, пола, целей, мотивов.

В ходе исследования, для получения более объективных сведений, были использованы различные методы исследования. Тема городского экстрима является актуальной на данный момент, в связи с участившимися несчастными случаями среди подростков.

На основании изученных материалов, выделю общие проблемы:

1. Несовершенство нормативной базы (низкие штрафные санкции за экстремальные увлечения, подстрекательство к ним, распространение информации призывающей к занятию экстримом);
2. Стереотипное мышление общества в отношении неформальных молодежных организаций (заведомо негативное отношение, конфликтные ситуации, «двойные стандарты», отсутствие достоверной информации);
3. Личностные отношения (психология развития подростка, отсутствие взаимопонимания в семье, тотальный контроль);
4. Доступность информации об экстремальных увлечениях;
5. Адреналиновая зависимость.

А самое главное в моей работе были выявлены причины экстремальных увлечений подростка, что поможет предотвратить опасность и снизить риски. Определен ряд мер воздействия, наиболее значимых и эффективных для решения выявленных проблем (Приложение 10). Так же был разработан информационный материал.

Основываясь на личном и общественном опыте гипотеза выдвинутая,

мною верна и нашла подтверждение в работе. Руфинг оказывает на подростка отрицательное влияние. Если руфинг приобретает положительные черты, то он теряет свою суть, и из экстремального увлечения перерождается в спорт. Но таким образом, приобщившись к неформальным объединениям, подросток пытается решить свои потребности и проблемы.

Экстремальные игры – популярная форма проведения подросткового досуга на сегодняшний день. По понятным причинам этот вид увлечения не для всех. И чтобы избежать негативных последствий те, кто занимается экстримом должны относиться к увлечению с головой.

Каждому взрослому, которые общаются с подростками, необходимо вооружиться знаниями о внешнем виде, идеологии и психологических особенностях представителей различных неформальных организаций. Это позволит найти общий язык с ребенком, и просчитать реальные и мнимые опасности вхождения в молодежную среду. Девизом для взрослого может стать, следующий призыв: «Жить не для детей, а жить вместе с детьми».

Тинэйджеру эта тема тоже будет важна, так как поможет взглянуть на свое поведение со стороны, и может даже понять своих родителей. Для подростка быть экстремалом - значит не отставать от времени. Юный экстремал находит единомышленников в Сетях, демонстрируя свои исключительные способности. Им движет безудержная подростковая энергия, юношеский максимализм, соблазн нарушить запреты взрослых. Решая заняться экстремальными видами спорта, помните, что в первую очередь Вы человек, личность, а потом уже спортсмен и экстремал.

Библиографический список

I. Нормативные правовые акты

1. Гражданский кодекс РФ: часть I от 30 ноября 1994 г. № 51-ФЗ (с изм. и доп. от 0.09. 2016 г.) // СЗ РФ. 1994. №32. Ст.1064; часть II от 26 января 1996 г. № 14-ФЗ (с изм. и доп. от 01.09. 2016 г.) // СЗ РФ. 1996. № 5. Ст. 1085.
2. Уголовный кодекс РФ от 13 июня 1996 г. № 63-ФЗ (с изм. и доп. от 15 июля 2016 г.) // СЗ РФ. 1996. № 25. Ст. 623.
3. Кодекс об административных правонарушениях РФ от 30 декабря 2001г. № 195-ФЗ (с изм. и доп. от 05 декабря 2016 г.) // СЗ РФ. 2001. № 19. Ст. 1013.

II. Научная и методическая литература.

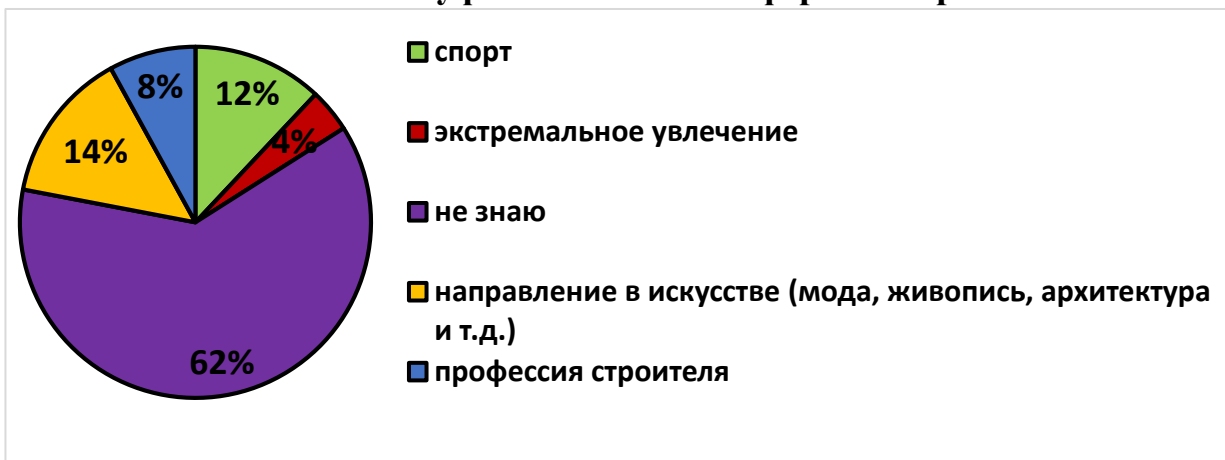
4. Биржаков М.Б. Введение в экстрим - Спб.: Герда, 2015. – 320 с.
5. Боева Г. Трансформация феномена сталкерства в постсоветском культурном пространстве // Сб. статей. - СПб: Ольштын, 2012. № 1. С. 149-156.
6. Гончарова Н.Г. Трансформация досуговой деятельности современной российской молодежи. Ростов на Дону, 2010.
7. Зозырева Э.А. Как определить подростков группы риска. Профессиональное образование. Столица – 2010. №10, стр. 40–41.
8. Лисовский В. Духовный мир и ценностные ориентации молодежи России. СПб., 2012. – 608 с.
9. Любов Е. Тяга к экстремальному спорту – признак депрессии и суицидального поведения . // Газета «АиФ ПРО», 02 марта 2012, № 3.
10. Манхейм К. Диагноз нашего времени. М., 2014. – 538 с.
11. Маринин М.И. О проблемах российского экстрима // Экономика и жизнь №31, 2012. С.56.
12. Пельцман Л.А. Спорт, Стресс, Экстрим - М.: БЕК, 2008. - 287 с.
13. Разумовский М. Пройти по краю. // Газета «АиФ». 17 июля 2014. № 29.
14. Социологический словарь проекта Socium, 2013.
15. Щербаков В.В. Современные формы экстремального туризма // Бизнес - план № 10, 2014 . - 63 с.
16. Шилова А. Н. Социология отклоняющегося поведения // Социологические исследования. 2014. №8. С.68-72.
17. Эйделькинд Ю. Селфи на крыше. Зачем подросткам экстрим. // Газета «АиФ Здоровье», 23 июля 2015, № 30.
18. Юсупова Д. Руфинг. // Газета «Ведомости», 02 октября 2011, № 36 (171).

III. Интернет ресурсы

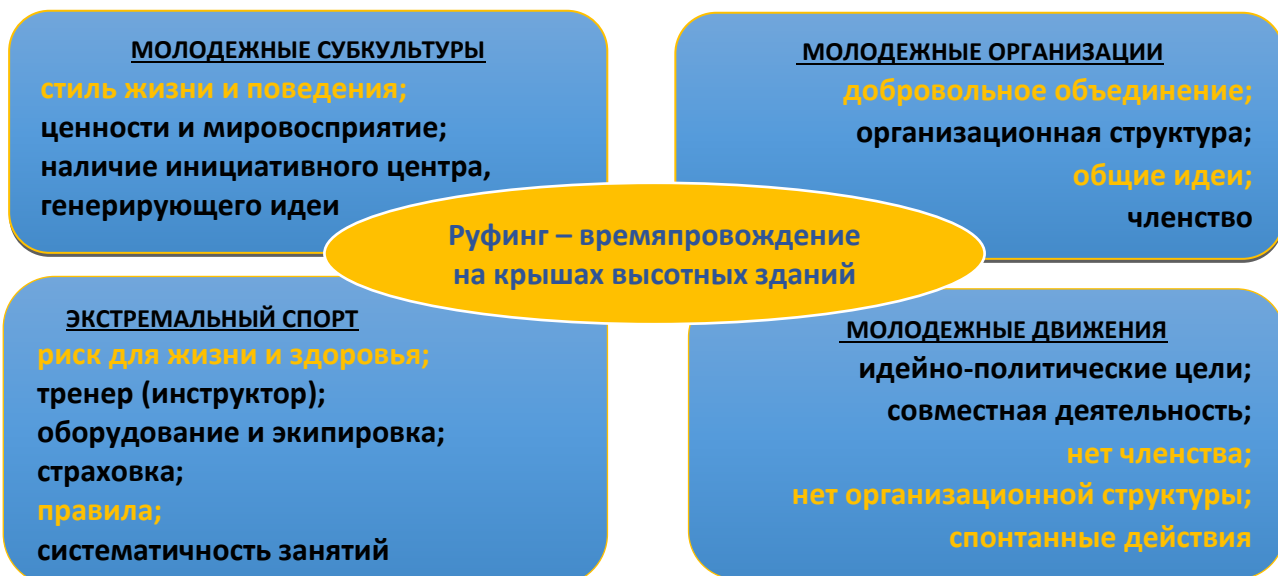
19. Закрытое сообщество руферов. <https://vk.com>.
20. Персональный сайт «Руфинг» <http://urban-trip-irby.narod.ru>.
21. Сайт «Психология» <http://www.psychologies.ru>.
22. Сайт «Руферы В Контакте» <https://vk.com/roofer>.
23. Сайт «Правовед» <http://www.pravovtd.ru/law>.
24. Сайт «Экскурсии по крышам» <http://rooferok.ru>.
25. Сайт «Страна. RU» <http://strana.ru>.
26. Социологическое исследование «Руфинг» <https://iom.anketolog.ru/>.
27. Социологические исследования «Руфинг» <http://fom.ru>, <http://wciom.ru>.

Понятие и признаки руфинга.

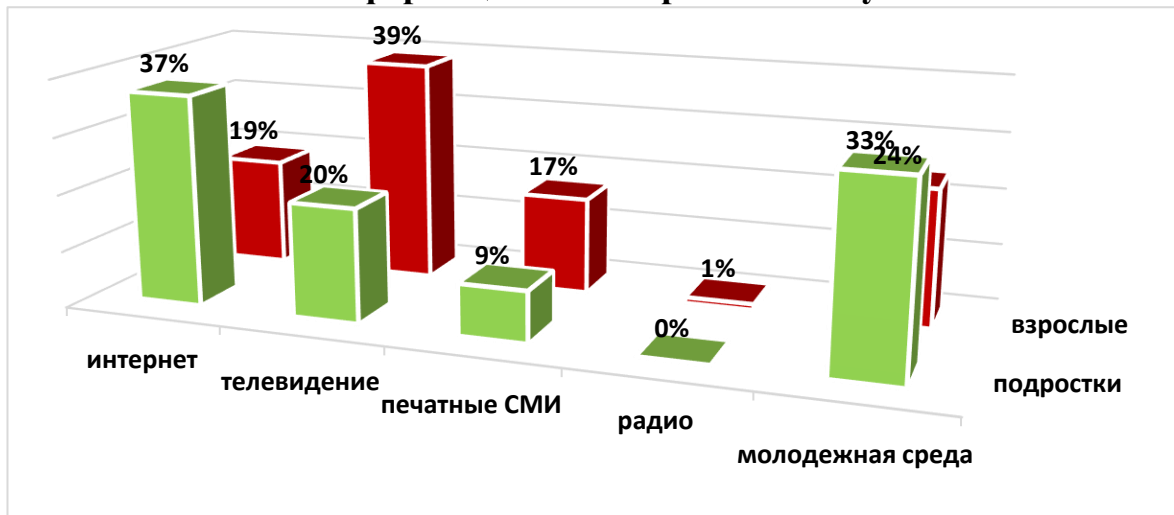
Что значит слово «Руфинг» и в какой сфере оно применяется?



Руфинг: понятие и характерные черты экстремального увлечения



Источник информации об экстремальных увлечениях



Краткое изложение дела «О покраске звезды на высотке на Котельнической набережной в городе Москве».

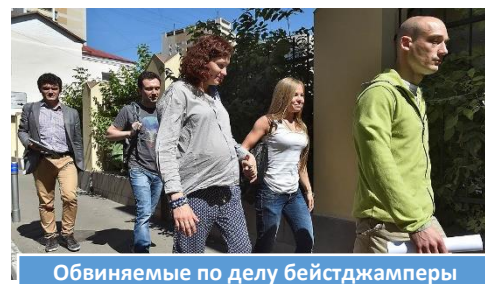


Утром 20 августа 2014 года неизвестные перекрасили звезду на шпигеле сталинской высотки на Котельнической набережной в Москве на высоте 176 см и вывесили на нём флаг Украины. Вскоре активисты, которых в СМИ тут же окрестили «вандалами», были найдены и задержаны на 48 часов четверо бейстдхамперов. Ими оказались 33-летний Александр Погребов, 25-летний Алексей Широкожухов, 26-летняя Евгения Короткова и 35-летняя Анна Лепешкина. Судя по страницам молодых людей в Сетях, все они являются фанатами экстремальных видов спорта. Пользователи

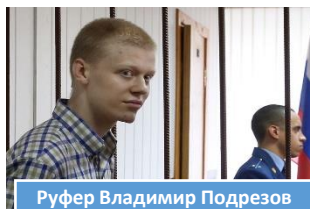
соцсетей разделились во мнениях о проведённой акции.

Московская полиция возбудила дело по ч.2 ст. 214 УК РФ (вандализм) и ч.2 ст. 213 УК РФ (хулиганство). В случае признания молодых людей виновными им грозят принудительные работы либо лишение свободы на 3 года.

Последствия акции были быстро ликвидированы — звезде вернули ее изначальный цвет. В качестве ответа, московские руферы вывесили российский триколор на здании высотки на Комсомольской площади, где располагается отель Hilton. В своем инстаграме руферы написали, что изначально планировалось повесить флаг над гостиницей «Украина», однако москвичи решили «не жестить».



Обвиняемые по делу бейстдхамперы



Руфер Владимир Подрезов

Чем же закончилась эта история.

Таганский суд Москвы приговорил в четверг руфера Владимира Подрезова к 2 годам 3 месяцам колонии. Подрезов был признан виновным в пособничестве вандализму. Суд пришел к выводу, что он встретил своего приятеля с Украины Ушевца (руфера Гришу-Мустанга) в аэропорту, а затем помог ему приобрести краску, чтобы раскрасить звезду на шпигеле высотного здания на Котельнической набережной. Позже он проводил Ушевца на крышу здания. Сам Подрезов на суде подчеркнул, что не согласился с акцией товарища, хоть и был с ним на крыше.

Четверо бейстдхамперов были оправданы. Судья сочла, что в отношении четверых парашютистов имеются неустранимые сомнения, которые трактуются в пользу подсудимых. Прокурор требовал для Коротковой, Погребова, Широкожухова три года лишения свободы, а беременной Лепешкиной предлагал назначить условное наказание. Было доказано, что они не знакомы с украинским руфером Гришей Мустангом, который взял на себя ответственность за акцию. Сейчас он объявлен в международный розыск.

Оправданные парашютисты потребовали от России более 3 млн руб. за незаконное уголовное преследование, передает «Интерфакс». В начале июля 2016 года Таганский суд Москвы постановил выплатить компенсацию.



Руфер Григорий Ушивцев с министром МВД Украины Арсеном Аваковым

Негласные правила ружинга.

Опасность экстремального занятия накладывает жесткие требования на всех его поклонников и специфические знания. Большинство ружингов сходятся на правилах, которые помогают обезопасить их жизни и защитить спокойствие жителей домов.

Перед проникновением на высоты проводится подготовительная работа.

1. *Заранее реши, что ты будешь делать наверху.* Если соберешься с малознакомыми людьми на крышу, разузнайте об их способе проводить время.

2. *Придумай несколько вариантов проникновения на крышу.* Попасть на многие открытые крыши можно по лестницам, чердакам и люкам. Если вход на возделенную кровлю не возможен (так как крыши примерно в 98,4 % случаев закрыты на замок, что кстати неправильно с точки зрения пожарной безопасности, эвакуации и т.д.), подумайте десять раз - точно ли вам нужно именно на эту крышу, не нарушите ли вы своим вторжением чьи-то права и готовы ли нести ответственность?

3. *Выбери подходящую для себя высоту здания.*

4. *Оцени уровень своей физической и психологической подготовки.* Поднявшись на крышу, человек должен знать заранее, что сможет спуститься назад, причем как физически, так и технически. Необходимо уметь распределять свои силы и на подъем, и на спуск. Застравших на крышах ружингов, не так легко, эвакуировать и оказать медицинскую помощь.

5. *Выбери маршрут.* Начни с крыши в своем районе. Узнай о её состоянии, особенностях строения (информацию можно найти в Сети в дневниках ружингов). Снизу оглядите окрестности и выберите самое большое здание, которое имеет плоскую крышу. Выбранная крыша: не сильно покатым, иметь оградительные приспособления по периметру, относительно непроблематичный подъём на точку, откуда открывается вид на город. Опытный ружинг не станет подниматься на крышу в безопасности которой он не уверен.

6. *Проверяется уровень охраны, наличие камер слежения.* Новичкам не следует ходить на серьёзные объекты, походите по менее охраняемым (можно за светиться, а потом охрану усиливают вдвое).

7. *Подбираются необходимые инструменты.* Любой, хоть сколько-нибудь серьёзный ружинг, не может обойтись без инструментов и приспособлений. За использование универсального ключа от домофонов, вас при поимке точно не накажут. А вот при поимке с отмычками вас могут даже посадить, если конечно захотят. Поэтому если вы видите приближение полиции, лучше отмычки сразу выбрасывайте.

Арсенал ружинга.

Разводник- разводной гаечный ключ, чтобы отломать приваренные петли для замков.

Болторез- или «ножницы арматурные» - режет толстые стальные прутки.

Ножовка- Не слишком часто используется, так как пилить замок - создавать лишний шум.

Жвачка- Используется для того, чтобы открыв домофон, прилепить монетку на электромагнитный замок, и не дать двери закрыться полностью. А так же залепить дверной глазок.

Дрын- металлическая палка толщиной 1,5–2 см и длиной 2 м. Он может быть точкой опоры или «ключом».

Фонарь, а лучше два – налобник и ручной.

Средства индивидуальной защиты (респиратор, костюм) - если объект загазован или там хранятся химикаты.

Технические средства - телефон, камера, планшет, дрон и другое.

Отвертки, провода, ножницы - приведения в нерабочее состояние охранной сигнализации.

Универсальный радио ключ (RFID) - открывающий любые модели домофонов.

Отмычки.

8. *Выбирается подходящая одежда.* Для посещения крыш используйте удобные одежду и обувь. Одевайтесь правильно — даже днем на высоте всегда холоднее и ветренее, чем

внизу. Одеваться надо так, чтобы было не жалко потом всё выбросить. То есть когда надо упасть лицом в грязь – быть готовым упасть не задумываясь, если сильно зацепился – ножиком чикнуть и оторвать часть ткани. При залазах в темное время суток лучше использовать тем-ную одежду, чтобы не привлекать внимание. Одежда не должна сковывать движения, но в тоже время не слишком свободную. Обязательна удобная обувь. Лучше подойдут берцы (не промокнул и никакая грязь не попадёт, имеют рифленую подошву). Перчатки потому что иначе остаются сильные мозоли.

9. Возьмите запас воды. Если идёшь далеко или с ночевкой, возьмите еду, например тушен-ку. Всё должно хорошо уложено и ничего не болталось.

10. Аптечка. Чтоб если какая травма, рядом были бинт, спирт, перекись.

Когда подготовительный этап подошел к концу, начинается следующий этап – **восхождение. Каковы же правила поведения ружера на крыше (высотных сооружениях).**

1. Не посещать крыши в одиночку из соображений собственной безопасности – случиться может все, что угодно: от за хлопнувшей двери вниз до оборвавшихся проводов или обвала кровли. Оптимальный вариант – группа из 2-4 человек.

2. При нахождении на крыше следует не торопиться, соблюдать осторожность, не рисковать, если риск не оправдан. Технику при залазе лучше убирать, чтобы она не мешала движениям и не пострадала от случайного удара.

3. «Не палить» адреса. В большинстве групп про крыши в правилах прописано, что запрещено давать адреса. Материалы в интернете могут просматриваться лицами, заинтересованными в ограничении доступа на крыши. Кроме того, сведениями об открытых крышах могут использовать несовершеннолетние.

4. Отложите вылазку на крышу в мокрую погоду. Удовольствие от луж или наледи под ногами и дождя в лицо получите вряд ли, а вот опасность под скользнуться или упасть возрастает в разы. Зимой если и можно забираться, то на плоские, уже знакомые крыши, которые не будут представлять опасности.

5. Для проведения массовых вылазок по правилам необходимо получить разрешение администрации, подписи жильцов дома (о том, что они согласны с тем, что на их крыше будут танцевать, бегать и т.д.), согласование местного органа МЧС, разрешение соответствующей управляющей компании. На самой крыше должно присутствовать по краю ограждение высотой 1 м 30 см. На практике это осуществить проблематично, в связи с чем многие на это закрывают глаза.

6. На случай непредвиденных ситуаций всегда следует иметь при себе мобильный телефон, с дополнительным аккумулятором.

7. Не привлекайте к происходящему внимание окружающих. Находясь на крыше не топайте, не шумите, не выражайте свой восторг слишком бурно, не разговаривайте даже тихо, переключите мобильные телефоны на бесшумный режим. Покидая крышу, обязательно закрывать за собой все люки и двери.

8. На покатых крышах держаться дальше от края. Оптимально на «покатках» ходить у самого гребня. Запрещается лазить на покатые крыши, не имеющие защитного ограждения, без страховки.

9. Не распивать спиртное на крышах и не употреблять наркотики. Алкоголь и наркотики нарушают координацию движений, мешают адекватно оценивать ситуацию, провоцируют агрессию, что в экстремальной обстановке может привести к печальным последствиям для вас или окружающих.

10. Нужно надеяться на себя и не хвататься за товарища. Никогда, даже в шутку не толкать человека на крыше.

11. Вандализм, дестрой, хабар – для ружера не допустим. Находясь на крыше, не мусорить, ничего не ломать, не трогать провода, не причинять какой - либо вред, не отправлять естественные надобности.

12. Не сбрасывать с крыши вниз какие-либо предметы.

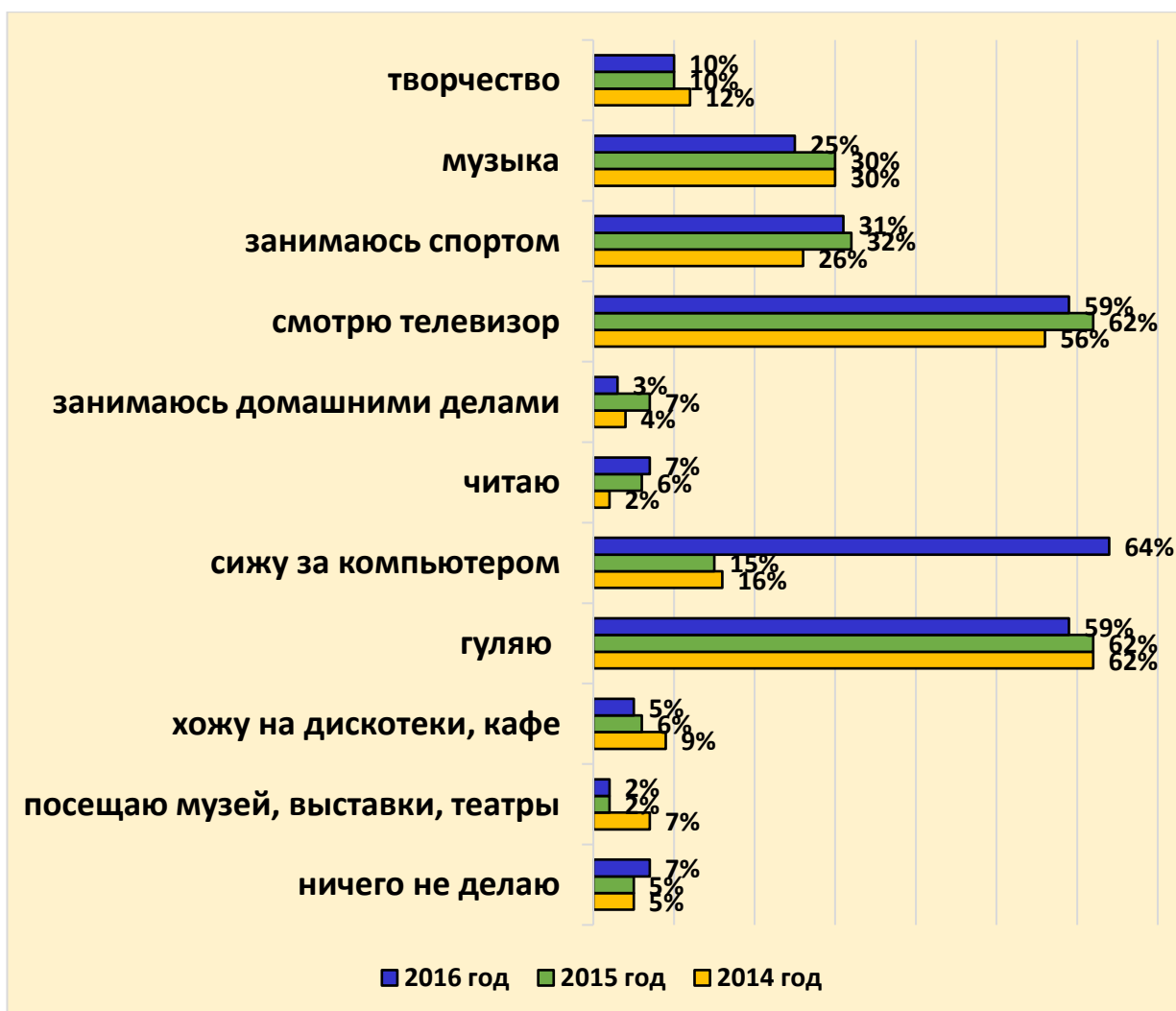
13. *По возможности не находиться на одной крыше более одного часа.* Чем дольше находишься – тем больше риск быть обнаруженным бдительными гражданами.
14. *На «всякий пожарный» иметь при себе деньги,* в случае необходимости откупиться от охранников. На случай объяснений с блюстителями закона целесообразно иметь при себе документ, удостоверяющий личность. Если Вас обнаружили на крыше, немедленно ретироваться, не дожидаясь, пока приедет полиция.
15. *При фотосъемке по возможности обходиться без вспышки* – вспышка фотоаппарата видна издалека, может привлечь внимание.
16. *Руферы не водят по крышам за деньги* — ведь это портит романтику крыш.
17. *Материалы, размещенные в группе* о руферстве адресованы аудитории от 14 лет и старше, *не должны наносить вреда психике несовершеннолетних.*
18. *Не бери с собой лишние вещи,* руки должны быть свободными (и не все вещи можно пронести на крышу, например лаз узкий).
19. *Не теряй бдительность:* многие здания в плохом состоянии.

Словарь руфера.

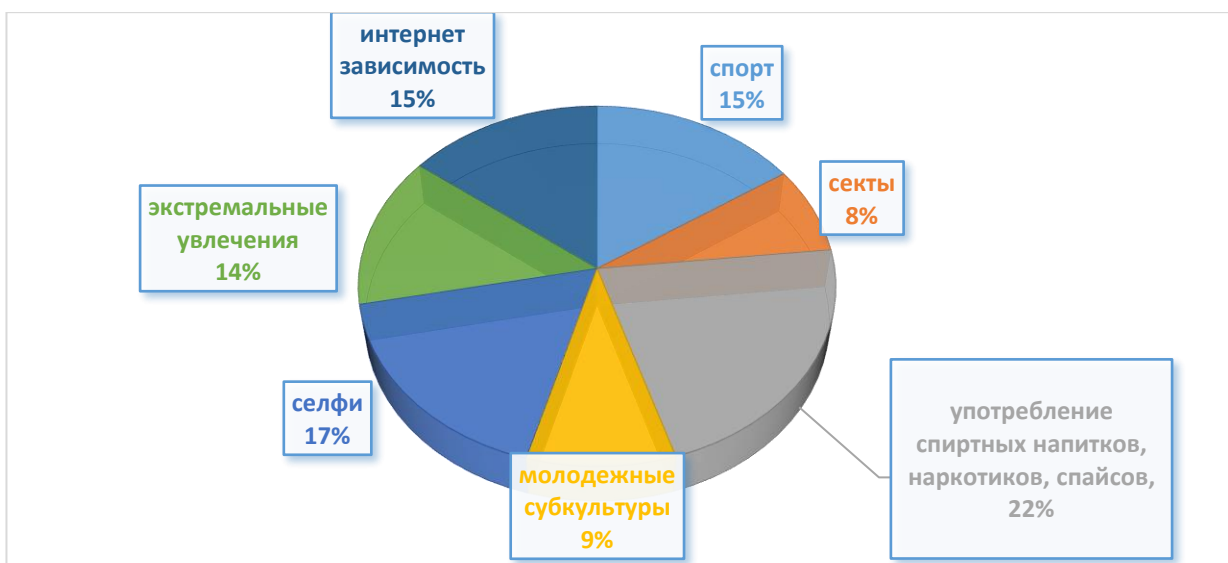
- Илита** - группа руферов из 5-6 человек, дерзкие приверженцы дестроя на крышах.
- Тру-Руфер** - руфер который ходит на крыши с целью просто побывать на крыше.
- Олдскул** — первые руферы, занимающиеся руфингом уже давно.
- Школота** — начинающие руферы. Неопытные и ничего еще не знающие.
- Пропатчить** - обезвредить, сделать проходным (пропатчить сигналку).
- Орешки** — вневедомственная охранастроек, «хорошие манеры» отсутствуют.
- Конса** — противные бабки обитающие на первых этажах жилых домов. Знают в лицо всех жителей дома и нередко представляют главную сложность пройти внутрь дома.
- Личинка** — врезной, обычный дверной замок.
- Баттхерт** — зависть и злоба от того, что кто - то посетил объект на котором ты не был.
- Геркон** - сигнализация.
- Залочить** - посетив крышу и уходя закрыть за собой дверь.
- Патибас** - микроавтобус милиции.
- Проходка** - разрешение посетить объект, путем договора с компаниями-застройщиками.
- Трафик** - плотность посещаемости какого-либо места.
- Залаз** - оптимальное место проникновения на объект.
- Запал** - быть пойманным на другом охраняемом объекте или спалить объект.
- Принималово** - отделении полиции.
- Рыжуха** - оранжевая куртка/жилетка монтера, переодевшись в которую ты становишься липовым строителем, тем самым повышая возможность попасть на объект.
- Забоянить** - посетить спаленное место буквально на следующий день, выложить фотографии, спровоцировав новую волну трафика.
- КОПэ стайл** - тип дома, где выйти на лестницу можно лишь, пройдя в квартирный холл.
- Сувальдный, братюнь** - крыша закрыта на сувальдный замок, типа бабочка. Для 96% руферов является непроходимым и руфер покидает объект.
- Ситичка** - здание Москва-Сити.
- Фора** - Полукруглый дом на станции метро Киевская.
- Елена** - жилой комплекс на Юго-Западной с нелепыми конструкциями.
- Триум - Полаз** - жилой комплекс «Триумф-Палас» на Соколе.
- ДНМ** - объект «Дом на Мосфильме».
- ВС** - крыша на парке победы с вращающимся глобусом «Вокруг Света».
- ДНН** - Дом на набережной, представляющий огромную историческую ценность в виде списка людей проживающих в нем. На крыше дома огромный значок Mercedes-Benz.
- Томми Кайро пролезет** - намек на то, что залаз достаточно широк и удобен.
- Шарик** - круглый отросток на крыше для метеозондов и радаров ПВО. Охраняются.
- Телевик** - объектив предназначенный для съемки отдаленных предметов, панорам.

Увлечения подростков.

Как Вы проводите своё свободное время?

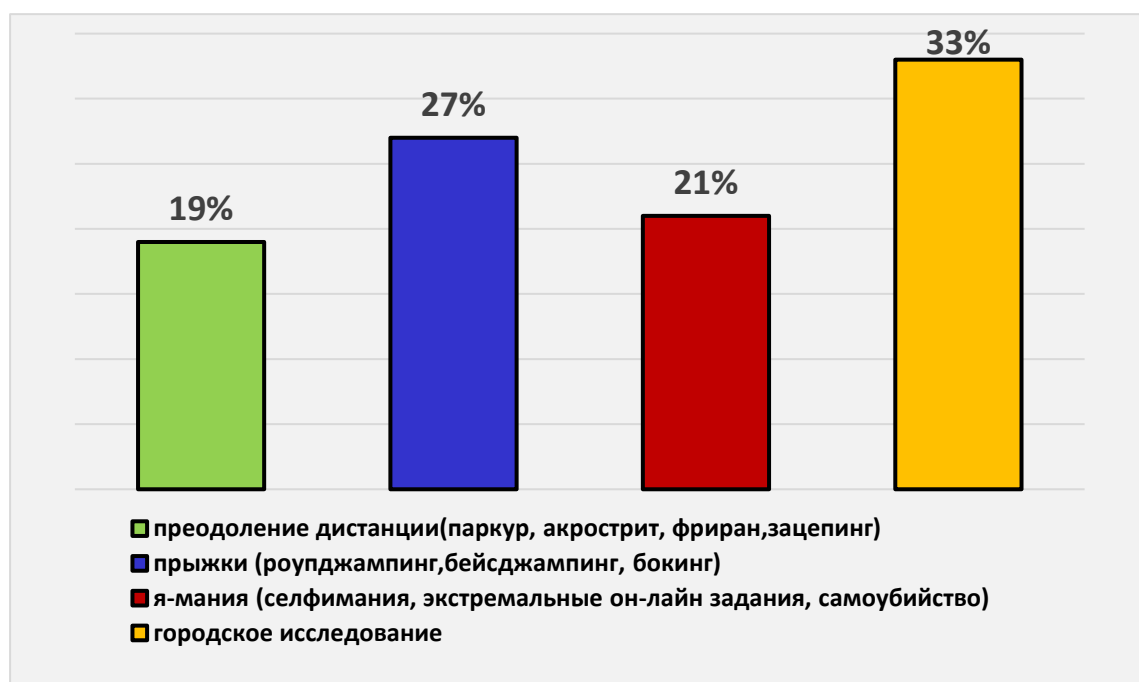


Экстремальные увлечения подростка.



Подросток и городской экстрим.

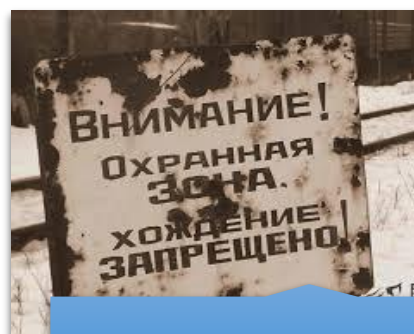
Направления городского экстрима.



Виды исследовательского городского экстремального увлечения.



Руфинг 33%



Инфильтрация 27%



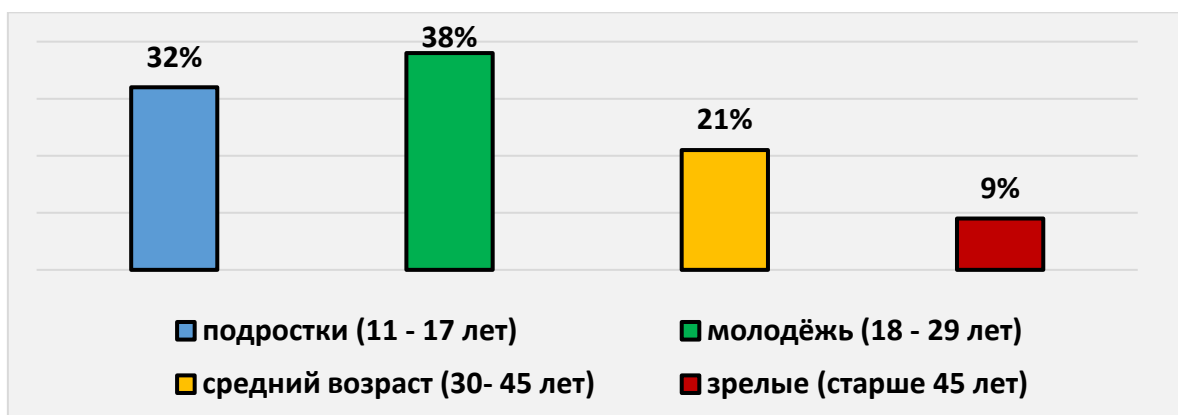
Диггерство 21%



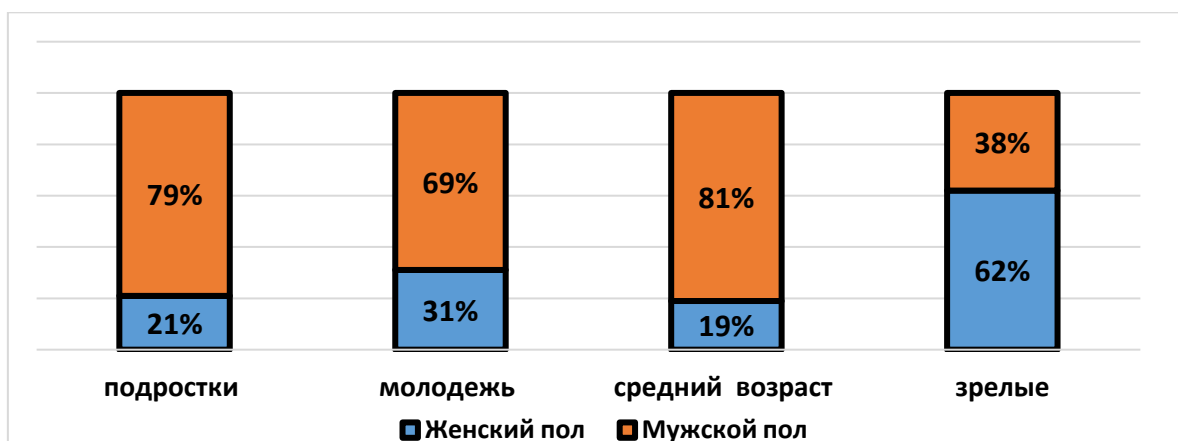
Сталкерство 19%

Характеристика рифера.

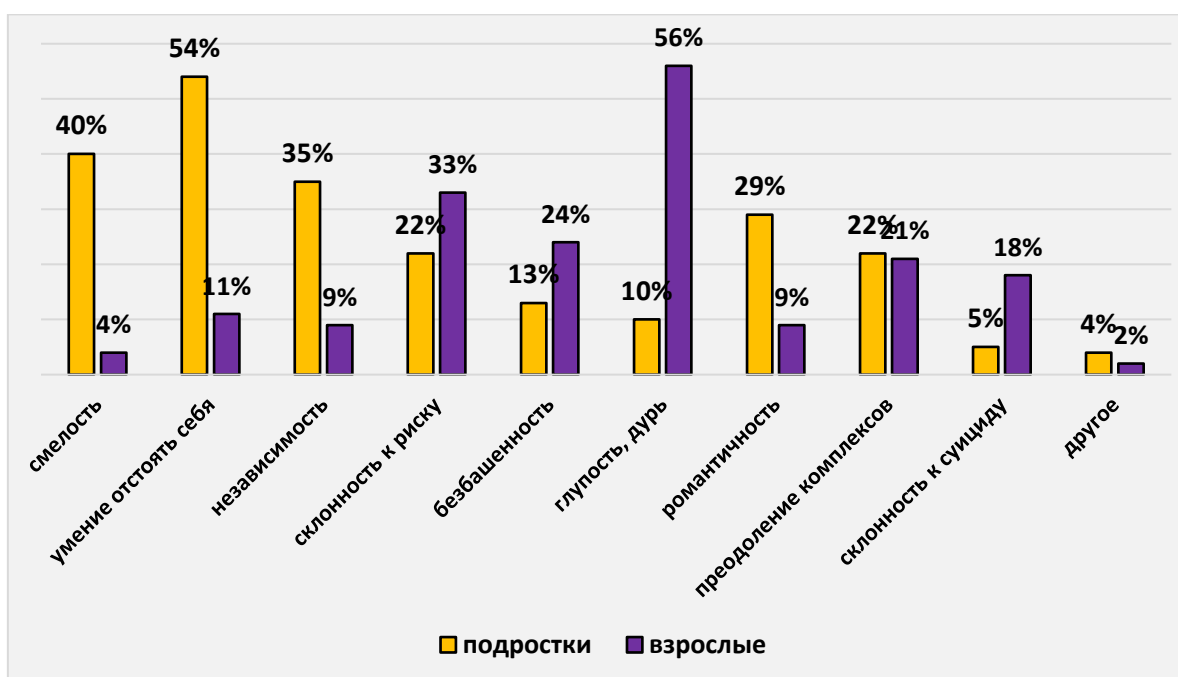
Возрастной критерий.



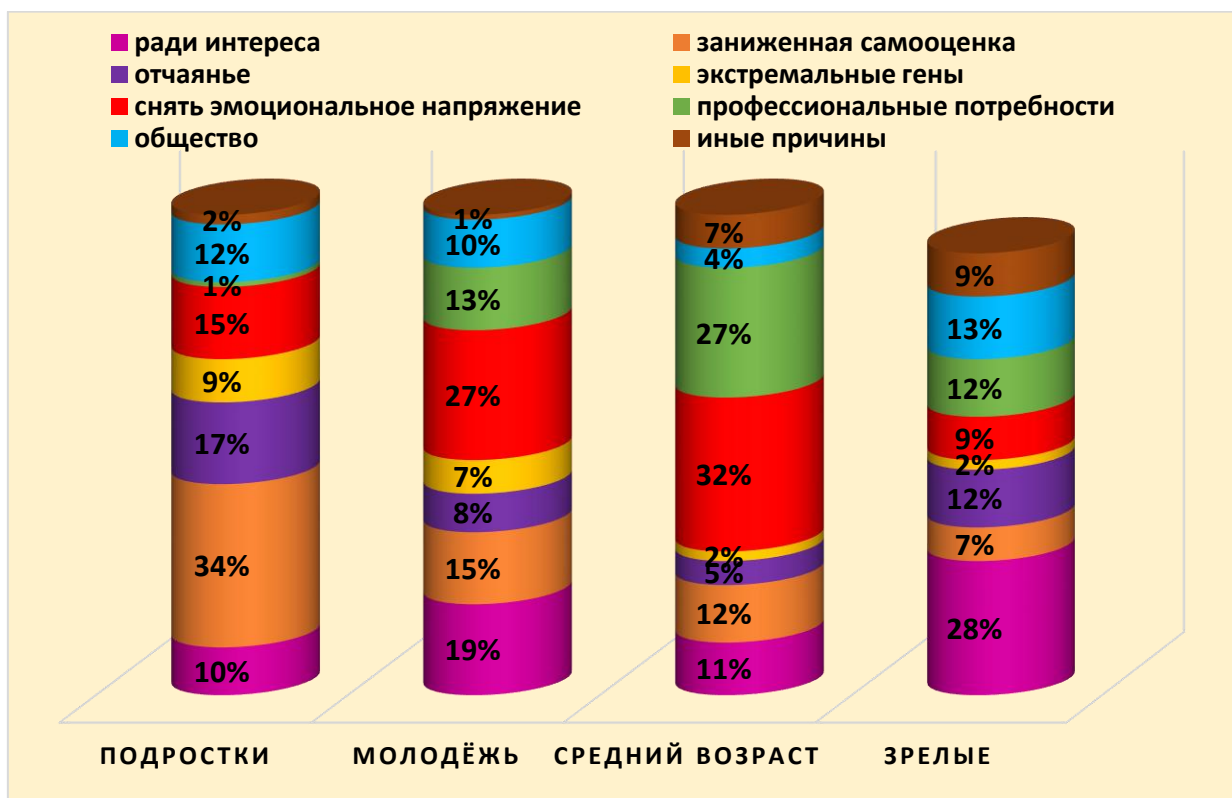
Гендерный (половой) критерий.



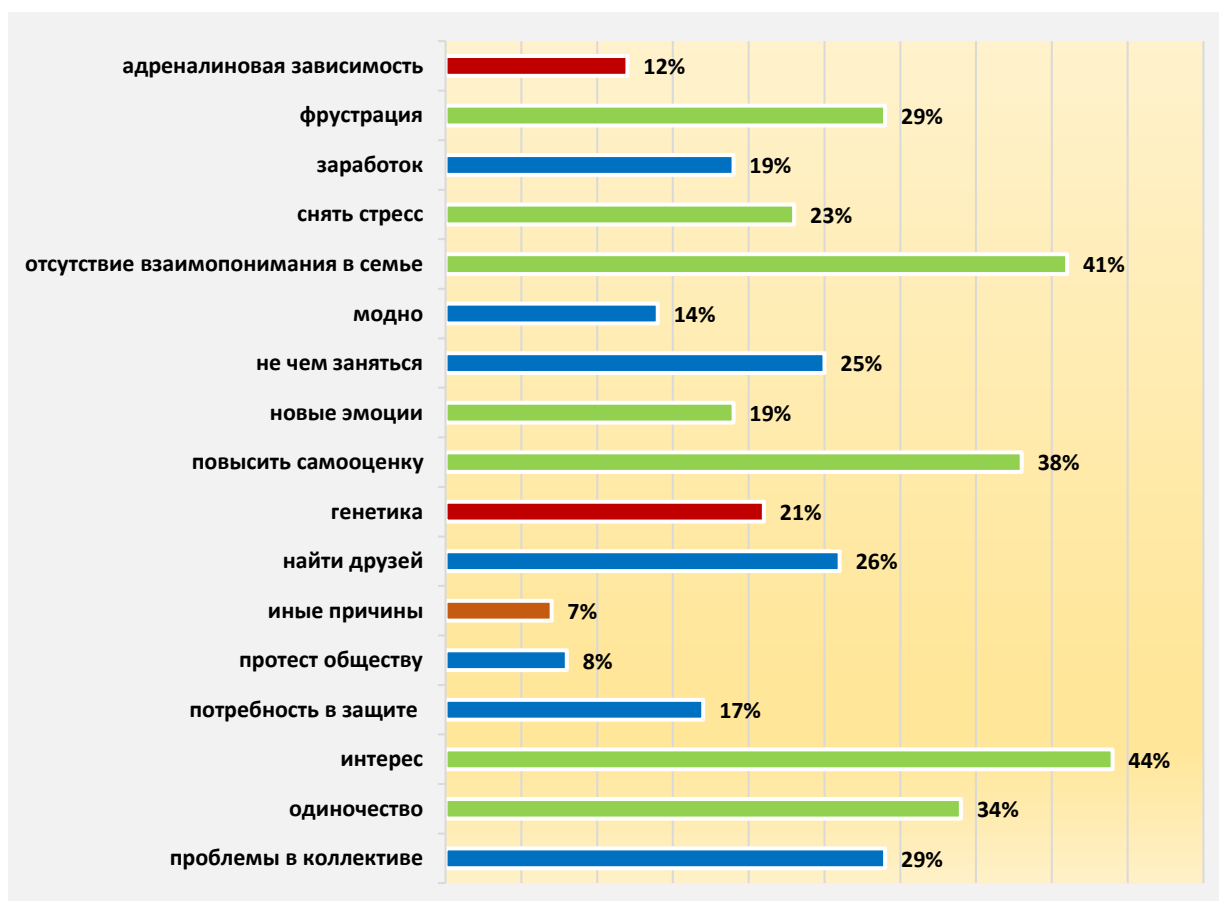
Черты характера.



Причины занятием ружингом.



Причины занятия ружингом, характерные для подростка.

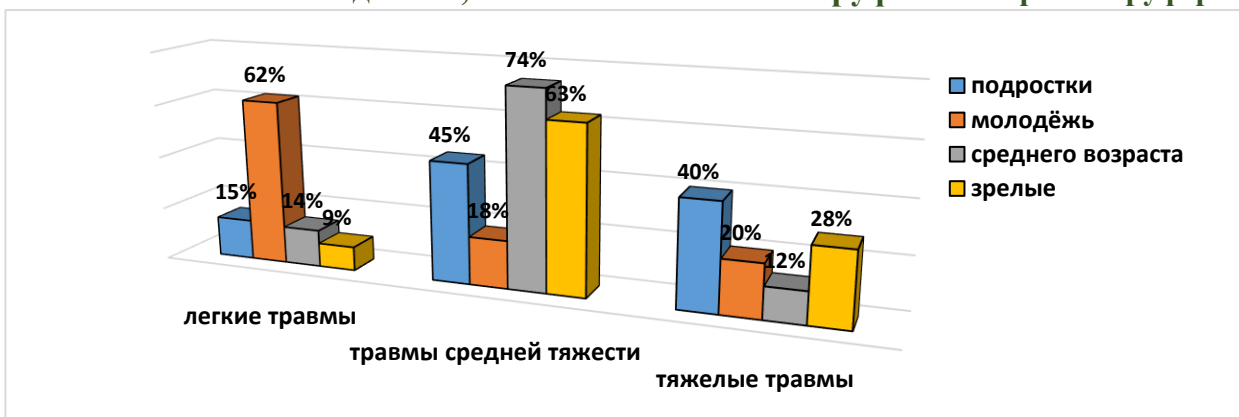


Последствия, связанные с занятием ружингом.

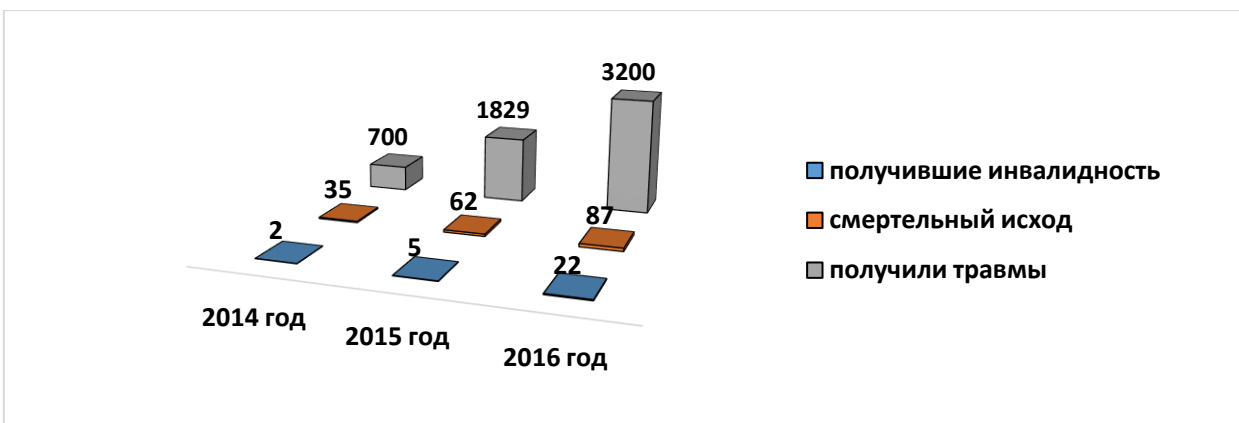
Риски возникающие, при занятии экстремальными увлечениями.



Биологические последствия, связанные с занятием ружингом. Травмы ружера.



Биологические последствия ружинга.



Правовые последствия рффинга.

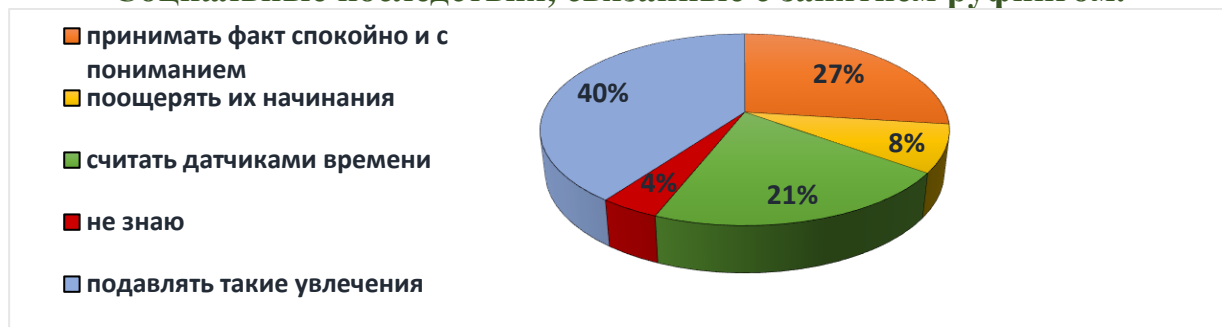
Правонарушение	Ответственность
Проникновение на крышу чужого дома со взломом (<i>мелкое хулиганство ст.20.1КоАП</i>).	- штраф в размере от 500 до 5000 рублей - административный арест до 15 суток.
Проникновение на крышу чужого дома с причинением ущерба имущества на сумму более 2500 рублей (<i>умышленное уничтожение или повреждение имущества – ст.167 УК РФ</i>)	- штраф размером до 40 тыс. рублей, - обязательные работы до 360 часов, - арест до 3-х месяцев, - лишение свободы на срок до 2-х лет
Грубое нарушение общественного порядка, выражающе неуважение к обществу. Порча и уничтожение муниципального или частного имущества, которое является объектом культурного наследия (объектом внесенным в списки археологического наследия или мирового наследия) (<i>хулиганство ст. 213 УК РФ</i>)	-штраф от 300 тыс. рублей до 5 миллионов рублей, или в размере дохода осужденного за период от 2 до 5 лет, -обязательные работы до 480 часов, -исправительные работы от года до 6 лет, -принудительные работы на до 5 лет, - лишение свободы до 5 лет
Действия, сопряженные с осквернением сооружений или зданий, порчей имущества в общественных местах или транспорте (<i>вандализм ст. 214 УК РФ</i>)	- штраф до 40 тыс. рублей; штраф в размере дохода виновного лица за период до 3 месяцев; - арест на срок до 3 месяцев; - обязательные работы от 120 до 180 часов; - исправительные работы от 6 мес. До 1 года.
Причинение ущерба объектам жизнеобеспечения населения (<i>диверсия ст. 281 УК РФ</i>)	- лишение свободы от 12 до 20 лет; - компенсация для покрытия ущерба.
Задержание на крыше работниками ТСЖ или управляющей компании, за самовольное, противоправное совершение действий (ч.1 ст.330 УК РФ: <i>Самоуправство</i>)	- штраф до 80 тыс. рублей или в размере дохода осужденного за период до 6 месяцев, - обязательные работы до 480 часов, - исправительные работы до 2-х лет, - арест на срок до 6 месяцев.

В соответствии с Постановлением Госстроя РФ от 27 сентября 2003 года N 170 «Об утверждении Правил и норм технической эксплуатации жилищного фонда» нахождение на крыше запрещено с точки зрения безопасности граждан и предотвращения терактов.

«3.3.5....Вход в чердачное помещение и на крышу разрешается только работникам организаций по обслуживанию жилищного фонда, занятым техническим надзором и выполняющим ремонтные работы, а также работникам эксплуатационных организаций, оборудование которых расположено на крыше и в чердачном помещении.

4.6.1.22. Находиться на крыше лицам, не имеющим отношения к технической эксплуатации и ремонту здания, запрещается».

Социальные последствия, связанные с занятием рффингом.



Влияние экстремальных увлечений на подростка.

Отрицательное влияние	Положительное влияние
1. Повышенный травматизм. Травмы различной степени тяжести, вплоть до летального исхода и различного происхождения (падение с высоты, удар током, состояние крыш и зданий и др.).	1. Удовлетворяют потребность в признании и объединяются по интересам, общаются друг с другом, дружат. Подросток начинает задумываться о своем месте на земле.
2. Занятие ружингом противозаконное. В той или иной мере нарушаются общественные и государственные интересы (шум, оскорбление жильцов, причинение ущерба имуществу, обуродования).	2. Развивается самодисциплина. Ребенок осознает и отдает отчет своим действиям. Берет всю ответственность за последствия своего увлечения. В дальнейшем это поможет добиться успехов в спорте, учёбе, жизни.
3. Обособление от общества. Подросток приобретает свободу от разного ряда ограничений (социальные, моральные, культурные). Изменяется внешний вид, появляется инструментальный арсенал и др.	3. Приобщение к общественной жизни. Экстремалов охотнее принимают на работу в социальные и правовые организации из-за имеющегося опыта, навыков (уборка снега и мусора с крыши, тренерская работа, озеленение крыш)
4. Однобокое информационное поле. Весь интерес подростка заключается в выкладывании фото и видеоматериала на специализированных сайтах и поиск советов от профессиональных ружеров.	4. Информация, требующая умений в этой области расширяет кругозор. Подросток приобретает знания в смежных областях с его увлечением: история, архитектура, искусство, право, спорт, медицина.
5. Конфликт в семье и обществе – отсутствие взаимопонимания с родителями, друзьями, одноклассниками; одиночество; «двойные стандарты» поведения	5.Повышает самооценку. Подросток выбирает себе кумира с качествами которых у него нет и постепенно сам становится таким.
6. Не всегда понятие отдыха, снятие эмоционального напряжения у подростка связано с понятием «полезность». Расслабление у них ассоциируется со вседозволенностью: употребление алкоголя, наркотиков, спайсов; вандализм; драки; не цензурные выражения.	6. За работой и учебой должен обязательно следовать отдых. Важно чтобы такое времяпровождение было полезным и приятным. Для экстремала это активные физические нагрузки на природе в купе с эмоциональным зарядом.
7. Экстрим подразумевает выброс адреналина, что, ведет к износу организма в целом (организм работает усилено) и в первую очередь заболеваниям сердца. Экстрим не помогает при длительной депрессии, а усиливает её. Экстрим может перерасти в «адреналиновую наркоманию».	7. Несмотря на возможные травмы, экстремальный спорт укрепляет здоровье, мобилизует все ресурсы организма. Это, естественно, физическая подготовка. Экстрим является эффективным средством восстановления сил, снятия эмоционального напряжения.
8. Отсутствие внутреннего контроля. Чувство безграничности своих сил, чувство свободы, силы воли – захватывает подростка в экстриме.	8. Нестандартная ситуация развивает креативное мышление, дальновидность, данных изначально заложенных в человеке
9. Качества за счет которых подросток хочет утвердиться, занимаясь экстримом приобретают для подростка иное значение (смелость – безбашенность, общительность - хамство).	

Меры профилактики, направленные на снижения риска при занятии экстремальными увлечениям.

Основной способ избежать несчастных случаев при занятии экстримом и снизить риски - обучение и профилактика. Трагизм опасных ситуаций в том, что события в них, развиваются стремительно, а проанализировать ситуацию и выбрать верное решение некогда. Поэтому готовиться к преодолению опасностей и кризисных ситуаций необходимо заранее.

1. Усиление санкций за руфинг и его последствий. С подачи члена Совета Федерации Вадима Тюльпанова²³ под особый контроль взята ситуация с городским экстримом. Повысились штрафные санкции в 10 раз в отношении самих нарушителей от 500 до 5000 рублей²⁴. Это должно отпугнуть руферов, учитывая, что большинство из них – школьники и студенты. Сами экстремалы, говорят, что новые штрафы не могут остановить вылазки: *«...штраф в 10000 рублей меня бы остановил. Когда такая сумма, стоит подумать дважды... Даже если и задерживали сотрудники полиции, чаще только ограничивалось беседой.»* Руферское движение за рубежом из-за крупных штрафов не распространено: в Нью-Йорке штраф 500 долларов, в Дубае - 3 месяца тюрьмы.

2. Расширить круг лиц, привлекаемых к ответственности за: организацию нелегального экстремального бизнеса; за пропаганду экстрима; за ненадлежащее выполнение обязанностей по охране объектов повышенной опасности.

Для своих небезопасных «экскурсий» руферы выбирают не только крыши. 28 июля 2016 года в пригороде Санкт-Петербурга мужчина взобрался на опору контактной сети железной дороги и парализовал движение электричек. Специалисты отключили энергоснабжение, что позволило избежать трагических последствий.

Считаю, что должны быть привлечены к ответственности организации, их руководителей, способствующих продвижению экстремальных увлечений и провоцирующих к таким занятиям подростков. Они должны нести уголовную ответственность как подстрекатели. 17 января 2016 года губернатор Тверской области собственноручно вручил двоим руферам Александру Буцыгину и Евгению Романову, дипломы Министерства науки и образования РФ за призовое место на Всероссийской «Студенческой весне» жанр «Фотожурналистика». Сообщество руферов «Ветер тверских крыш» написало: *«Было конечно же круто стоять рядом с губернатором области. Губернатор просил еще подобных снимков для размещения в здании Правительства области».* Надеюсь,

²³ Сайт «Правовед» <http://www.pravovtd.ru/law>.

²⁴ Кодекс об административных правонарушениях РФ от 30 декабря 2001г. № 195-ФЗ (с изм. и доп. от 05 декабря 2016 г.) // СЗ РФ. 2001. № 19. - Ст. 1013.

Андрей Владимирович в курсе, какими методами ругеры добывают свои эксклюзивные фото. В Воронеже, маму несовершеннолетнего ругера, который сфотографировался с памяткой о безопасном селфи, накажут за неисполнение родительских обязанностей по ст. 5.35. КоАП - штраф в 500 рублей. Парня поставят на учёт в ПДН.

В последнее время увеличилась тенденция смертельных селфи. Россия в этом списке занимает второе место в мире. МВД России создала памятку «Безопасное селфи». В начале учебного года сотрудники по делам несовершеннолетних проводили агитационную кампанию, раздавая памятку школьникам и студен-там.

3. Жесткий мониторинг СМИ и интернет-сообществ. Сайты, группы и аккаунты в социальных сетях, где размещается информация об экстремальных увлечениях, страницы с обсуждением предстоящих акций и отчетами нужно блокировать в досудебном порядке. Владельцев доменов, обязать следить за размещаемой информацией и усилить ответственность за размещение таковой - штраф 10 000 рублей (сегодня всего 100 рублей). По сути они рекламируют и провоцируют подростков на противоправные и опасные для жизни и здоровья действия. Соцсеть «В Контакте» по решению Хамовнического суда Москвы обязали заблокировать страницы содержащие сведения экстремальные увлечения (бо-лее 100 страниц). Суд удовлетворил иск Московской прокуратуры. Но через сутки они были открыты, а информация осталась.

4. Некоторые ругеры адриналиновые наркоманы. Медицинским работникам и психологам, разработать программу лечения таких «любителей острых ощущений».

5. Осуществлять контроль подростков - экстремалов: а). поднять их самооценку и значимость для общества, использовать их склонности в благих целях (очистка крыш от снега, сады на крыше и т.д.); б). создать в социальных сетях сообщества родителей: профилактические беседы о экстремальных увлечениях; замена экстремального увлечения, на более спокойное; передача информации в полицию о нарушении закона; создание базы, куда может заглянуть каждый родитель и проверить не был ли их ребенок замечен в убийственном увлечении; уделять внимание подростку со стороны семьи, друзей, школы.